

Vivre à Ebersheim



Bulletin d'informations municipales de la commune d'**Ebersheim**

N°141 | Juin 2022



Vie communale

Fortes chaleurs : protégez-vous !

P. 5

Découvrir

Sentier de la Goutte d'eau

P. 12

Vie quotidienne

Echos des associations du village

P. 19

Espace Détente

Un peu d'Alsacien

P. 32



Le mot d'Alexia

Edito

L'été est arrivé !!!!!

Pour certains cette saison rime avec vacances à la plage, parasols et farniente.

Pour d'autres cette saison rime avec enfants à occuper et à « caser » !

Pour d'autres encore cette saison rime avec fortes chaleurs et recherche de fraîcheur.

Vous trouverez dans ce journal des idées de sorties, d'activités, trucs et astuces pour profiter pleinement et sereinement de cette période.

Alors finis les casse-têtes ! Mettons tous nos sens en éveil et savourons les petits plaisirs de la vie.

Toute l'équipe du Conseil Municipal vous souhaite de très belles vacances !

Votre conseillère municipale

Alexia FREY

Vivre à
Ebersheim

Directeur de la publication

Michel WIRA

Coordination de la rédaction

Audrey SCHANDENE

Mise en page

Commission Vivre à Ebersheim

Impression

Copy Top

Opération tranquillité vacances

Où vous adresser ?

Brigade de SELESTAT

1 Rue de la Paix

67604 SELESTAT CEDEX

Tél : +33 (0) 3 88 58 45

50

Avant de partir, n'hésitez pas à vous inscrire à l'opération tranquillité vacances.

Cette opération permet de demander à la gendarmerie de surveiller votre domicile durant vos vacances.

Comment bénéficier de l'opération tranquillité vacances ?

Pendant toute absence prolongée de votre domicile, vous pouvez demander à la police ou à la gendarmerie de le surveiller. Des patrouilles sont alors organisées pour passer vers votre domicile. Vous serez prévenue en cas d'anomalie (*effractions*, tentatives d'effractions, cambriolages).

Pour bénéficier de ce service, vous devez vous rendre à la brigade de gendarmerie de votre domicile **au moins 2 jours avant votre départ**.

Vous pouvez remplir le formulaire disponible en ligne et l'imprimer avant de vous rendre en gendarmerie (www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34634).

Sorties touristiques

Comme chaque année, la commune organise deux sorties touristiques. Venez découvrir ou redécouvrir votre village !

- 26 juillet 2022
- 16 août 2022

RDV à 17h00 devant la mairie

Maisons fleuries

Concours Maisons fleuries 2022

Le fleurissement fait le bonheur des habitants, et c'est une jolie manière de mettre en valeur sa maison, de montrer ses talents de jardinier et de donner une belle image de son village.

La participation au concours est ouverte aux habitants d'Ebersheim qu'ils soient propriétaires ou locataires (excepté les professionnels en jardinerie, les membres du conseil municipal et les membres du jury).

Le passage du jury est fixé au dimanche 31 juillet 2022.



Remerciements

Elections

L'ensemble de l'équipe municipale remercie les bénévoles qui se sont portés volontaires pour l'organisation des élections présidentielles et législatives.

Sans cette précieuse aide, les élections n'auraient pas pu se tenir dans de si bonnes conditions.

Rectificatif guide séniors

Une petite erreur s'est glissée dans le guide Sénior.

Page 5:

- Docteur KINTZ-CHASSARD Camille
- Docteur JOURDIL Audrey
- Docteur LABACH Delphine

1 rue du SAPIN—67600 EBERSHEIM

RDV au 03.88.85.70.84

Ou en ligne <https://www.ubiclic.com>



Association Asalée

Sur demande, le médecin fixera avec vous le premier rendez-vous avec l'infirmière déléguée en santé publique et en éducation thérapeutique.

Sont concernées, les personnes ayant une maladie chronique ou des facteurs de risques cardiovasculaires.

Association Asalée

Infirmière : GUIDETTI Vanessa

1 rue du SAPIN—67600 EBERSHEIM

RDV au 03.88.85.70.84

Fortes chaleurs : protégez vous !



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous le corps



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches

Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule

N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous le corps



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches



Préférez des activités sans efforts

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

SMICTOM

Calendrier 2022



Calendrier des collectes - Juin / Novembre 2022

📍 Pour l'adresse : 1 Place de la Mairie 67600 Ebersheim

Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre
01 Me	01 Ve	01 Lu	01 Je	01 Sa	01 Ma
02 Je	02 Sa	02 Ma	02 Ve	02 Di	02 Me
03 Ve	03 Di	03 Me	03 Sa	03 Lu	03 Je
04 Sa	04 Lu	04 Je	04 Di	04 Ma	04 Ve
05 Di	05 Ma	05 Ve	05 Lu	05 Me	05 Sa
06 Lu	06 Me	06 Sa	06 Ma	06 Je	06 Di
07 Ma	07 Je	07 Di	07 Me	07 Ve	07 Lu
08 Me	08 Ve	08 Lu	08 Je	08 Sa	08 Ma
09 Je	09 Sa	09 Ma	09 Ve	09 Di	09 Me
10 Ve	10 Di	10 Me	10 Sa	10 Lu	10 Je
11 Sa	11 Lu	11 Je	11 Di	11 Ma	11 Ve
12 Di	12 Ma	12 Ve	12 Lu	12 Me	12 Sa
13 Lu	13 Me	13 Sa	13 Ma	13 Je	13 Di
14 Ma	14 Je	14 Di	14 Me	14 Ve	14 Lu
15 Me	15 Ve	15 Lu	15 Je	15 Sa	15 Ma
16 Je	16 Sa	16 Ma	16 Ve	16 Di	16 Me
17 Ve	17 Di	17 Me	17 Sa	17 Lu	17 Je
18 Sa	18 Lu	18 Je	18 Di	18 Ma	18 Ve
19 Di	19 Ma	19 Ve	19 Lu	19 Me	19 Sa
20 Lu	20 Me	20 Sa	20 Ma	20 Je	20 Di
21 Ma	21 Je	21 Di	21 Me	21 Ve	21 Lu
22 Me	22 Ve	22 Lu	22 Je	22 Sa	22 Ma
23 Je	23 Sa	23 Ma	23 Ve	23 Di	23 Me
24 Ve	24 Di	24 Me	24 Sa	24 Lu	24 Je
25 Sa	25 Lu	25 Je	25 Di	25 Ma	25 Ve
26 Di	26 Ma	26 Ve	26 Lu	26 Me	26 Sa
27 Lu	27 Me	27 Sa	27 Ma	27 Je	27 Di
28 Ma	28 Je	28 Di	28 Me	28 Ve	28 Lu
29 Me	29 Ve	29 Lu	29 Je	29 Sa	29 Ma
30 Je	30 Sa	30 Ma	30 Ve	30 Di	30 Me
	31 Di	31 Me		31 Lu	

🌐 <https://www.smidtom-alsacecentrale.fr/la-collecte>



📅 Vacances scolaires

📅 Jour férié

🗑️ Ordures ménagères

📍 Devant chez vous

♻️ Emballages recyclables

📍 Devant chez vous

Informations déchets 03 88 92 27 19

(appel gratuit)

Widget
Information
Déchets

Toutes les collectes
et consignes de tri
depuis votre
smartphone !



Sac biodéchets

Pour se réapprovisionner en sacs kraft, les usagers peuvent se rendre :

- En déchèterie : depuis le 1^{er} février 2021, le réassort peut se faire toute l'année dans l'ensemble des 8 déchèteries du territoire (durant les horaires habituels d'ouverture, hors jours fériés). Il suffit de s'adresser à un agent de déchèterie.
- En mairie : les secrétariats en distribuent en continu durant leurs horaires d'ouverture au public ou lors de permanences.



Communauté de communes de Sélestat

Prime Vélo

Afin d'encourager l'usage du vélo pour les déplacements tant quotidiens que de loisirs, et ainsi réduire le nombre et le kilométrage de déplacements effectués en voiture, en accompagnement de la politique d'extension des pistes cyclables, la Communauté de Communes de Sélestat a institué un dispositif d'aide à l'acquisition de vélos, de tous types.

Le dossier de demande de subvention doit comporter les éléments suivants :

- Le formulaire de demande d'attribution complété.
- Le règlement d'attribution de l'aide, daté, signé et accompagné de la mention «lu et approuvé».
- La copie d'une pièce d'identité du demandeur.
- Un relevé d'identité bancaire du compte au nom du bénéficiaire sur lequel l'aide sera versée.
- Un justificatif de domicile au nom du bénéficiaire (taxe d'habitation ou foncière, facture de téléphone, d'abonnement internet, d'eau, d'électricité, etc...).
- Une copie de la facture d'achat acquittée du vélo éligible à l'aide. Celle-ci doit comporter le nom et l'adresse du bénéficiaire ainsi que le nom et l'adresse du revendeur.
- Pour les vélos à assistance électrique, la copie du certificat d'homologation, la notice technique ou l'attestation de respect de la norme NF EN 15194.



PRIM' Vélo

La Communauté de Communes de Sélestat vous aide à financer l'achat de votre vélo neuf ou d'occasion !

Jusqu'à 75€ de prime !

Pour faire ses achats, se promener, se rendre à son travail, aller en cours, faire du sport...

il y a tant de façons de se mettre au vélo !



Communauté de Communes de Sélestat

Relais Petite Enfance

ENFANCE
& JEUNESSE



A LA RECHERCHE D'UN MODE D'ACCUEIL

aux parents d'enfants scolarisés à l'école maternelle



Vous êtes parents d'un enfant entre 3 et 6 ans et vous recherchez un mode d'accueil pour votre enfant accueilli à l'école maternelle : durant la pause méridienne de midi et le soir après l'école, le matin avant l'école ou durant les vacances scolaires. Vous hésitez entre un accueil collectif et familial ?



L'accueil familial chez un assistant maternel est LA solution :

- Un accueil familial encadré par un professionnel de la Petite Enfance agréé par la PMI
- Un cadre affectif et sécurisant
- Un accueil individuel et personnalisé des plus petits de 3 à 4 ans (respect du rythme de l'enfant, espace aménagé, sieste au domicile de l'assistant maternel)
- Un accueil qui privilégie les activités extérieures
- Un repas équilibré confectionné par l'assistant maternel
- Un accueil avec des horaires flexibles qui répondent aux besoins des familles (avant l'école, après 18 h , jours d'accueil irréguliers)
- Bénéficier d'une aide financière aux frais de garde versé par la CAF jusqu'aux 6 ans de l'enfant (Complément de libre choix de mode de garde selon 3 tranches de 235.34€ , 148.43€ et 89.03€ d'aide par mois)

Si ce mode d'accueil répond à votre besoin,

Vous pouvez prendre rendez-vous auprès des responsables du RPE Relais Petite Enfance

Mmes Biegel Hélène et Claire Roesch

12, rue de Ribeaupillé à Châtenois

tel au 03.88.57.51.71

email : rpe_ccs@leolaqrangq.org



Relais Petite Enfance

Géré par Léo LAGRANGE

Lieu d'informations, d'écoute et d'échanges ouvert aux parents, enfants et assistants maternels du secteur.



Mesdames Hélène BIEGEL & Claire ROESCH

Permanences lieu d'accueil au public

"Maison de l'Enfance"
12 rue de Ribeauvillé
67730 CHATENOIS
rpe.ccs@leolagrance.org

"Relais Petite Enfance"
3 rue des Bateliers
67600 SELESTAT
rpe.ccs@leolagrance.org

03 88 57 51 71

Accueil téléphonique

Lundi : 8 h 30 à 13 h 00

Mercredi : 8 h 30 à 12 h 00

Vendredi : 11 h 30 à 13 h 00

06 66 36 64 26

Accueil au public sur rendez-vous

Tous les après-midi



Communauté de Communes de Sélestat - 1 rue Louis Lang - 67600 SELESTAT
Service Guichet Unique "Parcours Enfance"
03 88 58 01 75 - guichetunique@cc-selestat.fr



Communauté
de Communes
de Sélestat

Conseiller numérique

Pour le territoire de la CC de Sélestat

Le conseiller numérique accompagne tous ceux et celles qui souhaitent acquérir des compétences numériques indispensables dans la vie quotidienne.

Sa mission est de vous accompagner pour :

Naviguer sur Internet, gérer une boîte mail, prendre RDV avec un médecin, vendre ou acheter un objet sur internet, suivre la scolarité de ses enfants en ligne, mettre en page un CV, réaliser une démarche en ligne, s'informer et apprendre à vérifier les sources, protéger ses données personnelles, maîtriser les réseaux sociaux...entre autres !

Dans une démarche de proximité, il anime des ateliers de formation individuels ou collectifs gratuits et au plus proche des usagers.

Le conseiller numérique peut se rendre dans les différentes communes de la Communauté des communes.

Formé et certifié, le conseiller numérique a suivi une formation garantissant un accompagnement de qualité.

Pour tout renseignement ou pour prendre RDV, vous pouvez contacter la médiathèque intercommunale de Sélestat (03 88 58 03 20), le conseiller numérique (06 23 12 06 71) ou votre mairie.



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services

Mobilité

Avec le soutien de









L'Alsace Centrale paie vos covoiturages


Je télécharge l'app Klaxit

 App Store
  Google Play


Je me mets au covoiturage


Je gagne de l'argent sur la route du travail

Le port du masque et le respect des gestes barrières sont obligatoires à chaque covoiturage.
 Plus d'informations sur klaxit.com

Brigade Verte

Les brigades vertes arrivent sur facebook !

Retrouvez toutes les informations sur leur page facebook :

Sentier de la Goutte d'Eau

Longueur du circuit (en Km) : 3,5 Km

Niveau de difficulté : Tout public

Type de sentier / circuit :
sentier découverte nature / d'interprétation

Départ et d'arrivée du sentier :
Salle Ignace Heinrich

Durée : 1h

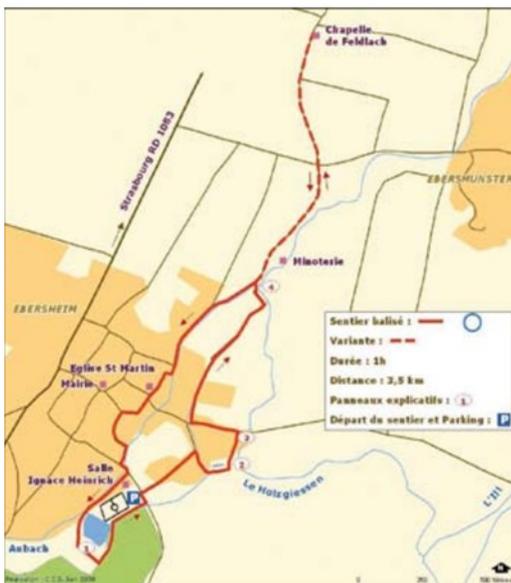
Petit historique :

Le « sentier de la Goutte d'eau » est né du projet d'école 2005/2006 de l'équipe pédagogique de l'école élémentaire d'Ebersheim. Le choix a été de travailler sur l'environnement proche de l'enfant, plus précisément sur le thème de l'eau, dans le but de mieux le faire respecter et partager.

Les quatre panneaux d'interprétation et le sentier ont été conçus sur la base des dessins et textes des élèves, en lien avec les sites d'intérêts situés en périphérie du village.

La mise en œuvre du sentier ainsi que la réalisation des panneaux, ont été confiées à la Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace Centrale par la Communauté de Commune de Sélestat. Le balisage a été réalisé par le Club Vosgien de Sélestat.

Suivez l'anneau bleu et bonne découverte !



4 panneaux à découvrir le long du sentier :

Le Loch

L'étang de pêche

Les prés irrigués

Apporter de l'eau au moulin

Les lavoirs

Les lavoirs, construits en 1900, se trouvaient au bord de la rivière « Aubach » quai des pêcheurs. On peut encore les voir, au début du sentier, sous la forme de petits escaliers qui descendent dans la rivière. Les habitants du bord de l'Aubach, possédaient des lavoirs privés. Les lavandières se mettaient à genoux sur une planchette de bois et elles brossaient et rinçaient le linge. Toutes les femmes du village venaient aux lavoirs, les gens pauvres lavaient le linge des riches ou des malades qui ne pouvaient pas le faire.

Au niveau du pont sur l'Aubach, avant la minoterie, vous pouvez quitter le sentier balisé pour un aller/retour qui vous mènera à la chapelle de la Feldlach (voir carte ci-dessus)

La chapelle de la Feldlach et sa légende



Au début du siècle dernier, une habitante d'Ebersheim se rendit, comme tous les matins au lieu-dit « la Feldlach » pour couper de l'herbe pour ses lapins. Là, se trouvait l'ancien cimetière d'Ebersheim, vestige de la guerre des paysans et de la Révolution Française. Elle y trouva, une grande statue de la Vierge sculptée dans la pierre qu'elle porta à l'église d'Ebersmunster. Quelques jours plus tard, elle retrouva la même statue au même endroit, qu'elle remit à nouveau à Ebersmunster. Le lendemain, pour la troisième fois, la statue, obstinément, se retrouva à « la Feldlach ». La femme la confia alors au Curé de la paroisse, qui interprétant cette manifestation comme un

signe divin, décida avec quelques paroissiens de construire à cet endroit une chapelle en bois afin d'abriter la statue. En 1905, avec l'aide de dons récoltés à Kogenheim et Ebersheim, on remplaça l'ancienne chapelle par une nouvelle en pierre. Depuis lors, cet endroit est resté un lieu de paix, de sérénité et de recueillement ...

Retour sur le circuit

La culture du tabac

Introduite en Alsace en 1618, la culture du tabac a toujours été importante dans la commune. En 1973 une superficie tabacole de 125 hectares situait Ebersheim au second rang français. En 1978 le village s'est lancé dans la culture du tabac blond de Virginie, séché dans des fours à air chaud et produit pour répondre à l'évolution du goût des consommateurs pour les cigarettes blondes. Introduit un peu plus tard, le Burley a l'avantage de pouvoir être séché dans les séchoirs cathédrales ou dans les serres comme le tabac brun traditionnel. Courant mai, le tabac est planté dans les parcelles. A la mi-juillet, débute la récolte, effectuée aujourd'hui à l'aide d'un enjambeur. Le tabac brun et le Burley sont enfilés et le tabac Virginie est mis en racks. Ensuite s'effectue la dessiccation. En dernier lieu, les feuilles sont triées avant de les livrer au centre d'achat. Ce qui caractérise de façon typique l'habitat du XXème siècle dans la commune est la présence, tout contre les maisons, de vastes granges et séchoirs à tabac en bois.

L'église St Martin

L'église Saint-Martin d'Ebersheim a subi l'influence architecturale baroque de son illustre voisine l'abbatiale Saint-Maurice d'Ebersmunster. De la nef, entièrement reconstruite en 1767, c'est surtout la façade principale qui retient l'attention. Son pignon à volutes est un remarquable exemple de l'art baroque tardif. Il abrite en son centre une statue de Saint Martin du XVIIIe siècle. Dans la nef, autels XVIIIe, baptistère XVIIe siècle.

Eglise

Inauguration

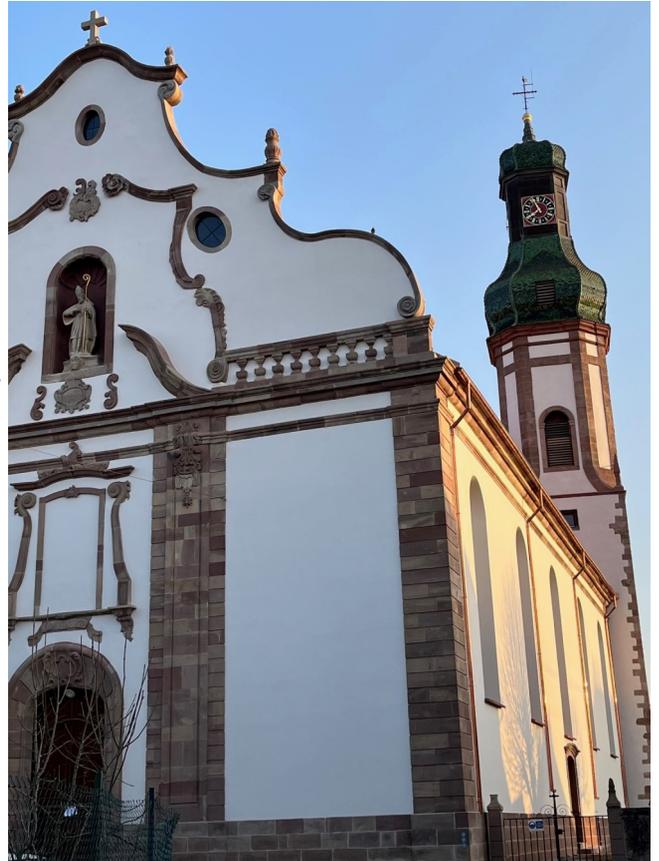
Le dimanche 10 JUILLET 2022 aura lieu l'inauguration de l'église et de l'orgue après les travaux de restauration.

10h00 : messe avec bénédiction de l'orgue par le curé Dominique Moog

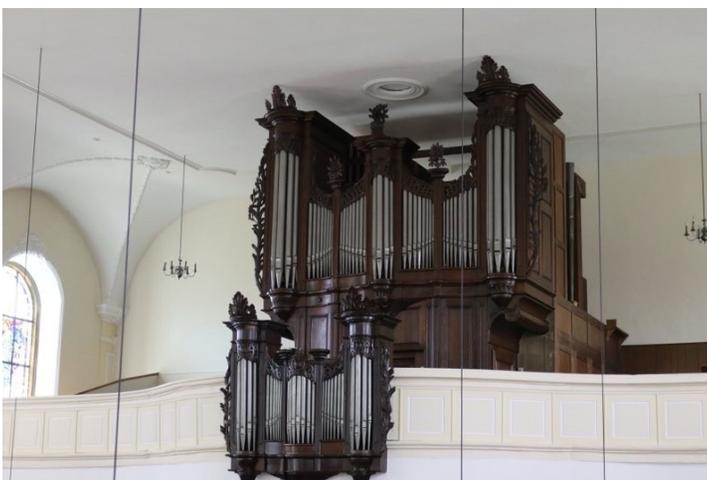
A l'orgue : Jean-Louis Thomas, co-titulaire de l'orgue Silbermann d'Ebersmunster – chants : chorale Sainte-Cécile d'Ebersheim

La messe sera suivie par les discours des financeurs publics :

- ✓ CeA : Collectivité européenne d'Alsace : Fonds du Patrimoine Emblématique et Fonds de Solidarité Communale,
- ✓ Région Grand Est : Préfète de Région : Dotation de Soutien à l'Investissement Local,
- ✓ DRAC : Direction Régionale des Affaires Culturelles,
- ✓ Fondation du Patrimoine,
- ✓ Fondation Sauvegarde de l'Art Français.



Officiels, élus, présidents des associations, habitants investis dans la paroisse, donateurs publics et privés se retrouveront ensuite à la salle polyvalente Ignace Heinrich pour le vin d'honneur.



laire de l'orgue Aubertin de Saessolsheim

Tribune ouverte à l'église :

La veille, le samedi 9 juillet de 14 heures à 17 heures : découverte de l'orgue Bergäntzel (1784) - Rinkenbach (1885) - Roethinger (1926 et 1953) - Koenig (2022)

Accès pour tous les organistes et les personnes désireuses de voir de près le roi des instruments.

Le soir à 17h00 : présentation à l'église des travaux entrepris sur l'orgue Bergäntzel-Roethinger par Julien Marchal, facteur d'orgue et gérant de la Manufacture d'orgues Yves Koenig

17h30 : concert inaugural donné par deux jeunes talents alsaciens, élèves au Conservatoire à Rayonnement Régional de Strasbourg

* Noé Brencklé, élève de Johann Vexo, organiste titulaire à la cathédrale de Nancy et organiste de chœur à Notre Dame de Paris

* Théo Wiedenhoff, élève de Francis Jacob, titu-



Paroisses en fête à Ebersheim

Préparatifs en cours !

Notez dès maintenant dans votre agenda le
DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022 pour le pot-au-
feu de l'année !

Le conseil de fabrique

La Sophrologie

(et non souffrologie hein Cédric !)
c'est quoi?

C'est une science qui tend à développer et à valoriser l'activité spirituelle de l'être humain pour aboutir à la maîtrise du corps par le mental, permettant entre autres d'éviter les somatisations. En pratique c'est la recherche et l'exploitation d'un état modifié de conscience (alpha ou thêta) pendant la relaxation dans le but d'aider à se maintenir en bonne santé psychique et physique. La sophrologie nous enseigne à comprendre, au fil des séances, le pourquoi de notre mal être ou de notre maladie et comment les guérir sans avoir à abuser des traitements chimiques tout en renforçant leurs effets lorsqu'ils sont indispensables. La détente permanente, face à n'importe quels types de problèmes, est une excellente prévention des maladies fonctionnelles.

Comment la sophrologie moderne est-elle née ?

Bien qu'ayant apparemment ses origines dans la Grèce Antique, cette thérapie était ignorée en Europe.

Le terme a été inventé et la technique mise à la mode par le Professeur Alphonso Caycêdo, neuropsychiatre Colombien en 1960. Année où il créa l'Ecole Sophronique et commença à enseigner dans les milieux médicaux.

Inspiré par les écrits des grands philosophes grecs, il dut aller étudier en Orient pour trouver les éléments permettant d'atteindre les états modifiés de conscience nécessaires à l'exploitation de cette thérapie. Il a étudié au Japon le zazen, en Inde le yoga et au Tibet le toumo.

Un peu d'éthmologie :

Le terme sophrologie vient de :

SOS : harmonie, équilibre, sérénité

PHREN : esprit, conscience, cerveau

LOGOS : étude, science, connaissance

SOPHIA : sagesse

Fonctionnement de cette science :

Ce n'est pas le sophrologue qui guérit, il conseille et guide le patient qui lui-même va améliorer sa santé en se prenant en charge, en utilisant son subconscient et ses défenses immunitaires.

Cette méthode demande un travail profond sur soi-même, c'est pour cela qu'elle ne convient pas à tout le monde, il faut vouloir aller mieux.



DÉCOUVRIR

Chacun sait qu'un bon moral facilite et accélère le rétablissement de la bonne santé dans le cadre d'une maladie ou suite à une opération chirurgicale.

Le sophrologue suggère et guide le patient qui prend en main sa propre guérison, c'est un travail à deux, en collaboration totale.

Cette science va développer la fonction d'expression de l'inconscient et du subconscient influençant le conscient.

Le sophrologue fait des suggestions correspondant au problème posé et le patient, s'il est d'accord, les transforme en autosuggestions, les transmet à son subconscient qui a été mis en parfait état de réceptivité par la mise en état modifié de conscience (état alpha la plupart du temps).

Le subconscient enregistre toutes nos émotions et nos stress (même ceux des parents lorsque l'on est enfant) et ce sont eux qui, à un certain point de saturation, vont provoquer la dysharmonie fautive de la plupart de nos troubles fonctionnels.

Le subconscient est une partie de l'esprit qui agit à notre place, il génère nos réflexes de pensée. Il peut nous apporter des réponses de différentes façons ou nous guider dans nos actions. Ces réponses peuvent se présenter dans les rêves, par l'intermédiaire d'une situation imprévue mais salutaire, par une influence à l'intérieur de soi qui se répercute : soit sur notre état d'esprit, soit sur notre fonctionnement corporel, soit dans nos idées elles-mêmes.

Pour amener le subconscient à travailler pour nous il faut le stimuler par autosuggestion, par visualisation et par des sentiments positifs qu'on arrive à ressentir. Le subconscient finit par nous atteindre et nous influencer. Tout ce que l'on entretient comme idée finit par s'enregistrer dans notre subconscient et, à son tour, celui-ci nous donne des réponses qui vont dans le même sens.

De ce fait les pensées négatives entraînent des réactions négatives et toutes les pensées de même type se renforcent. C'est un peu comme si vous voyiez la vie à travers des lunettes négatives.

Pour utiliser pleinement son subconscient (et inconscient) il faut museler le conscient en évitant d'utiliser la volonté, en se servant de son imagination, qui est une rêverie et qui engendre l'auto-suggestion. De ce fait on atteint les profondeurs de son être, l'endroit où l'on peut profondément et durablement changer les choses.

Parlons du STRESS !

Il est une réponse biologique, physique ou psychologique aux agressions quelles que soient leurs formes.

Il est prouvé que les stress répétés perturbent le système immunitaire au point d'entraver son bon fonctionnement.

Le stress, à haute dose, est toujours accompagné d'une altération organique plus ou moins importante, il entraîne :

Une augmentation de la tension musculaire

Une accélération du rythme cardiaque

Une élévation de la pression sanguine

Une respiration plus superficielle donc une baisse d'assimilation de l'oxygène

Une augmentation de sucre dans le sang, de cholestérol

Une diminution des globules blancs et des anticorps

Tout ceci implique une diminution de notre capacité de résistance à toutes sortes d'infections, entraînant ainsi la maladie.

Déroulement d'une sophronisation :

Dans un premier temps le sophrologue pose des questions pour cerner le ou les problèmes dont souffrent le consultant et recherche les causes possibles par une écoute profonde. Pendant ce moment, appelé anamnèse, le sophrologue analyse la manière d'être, de réagir, les charges émotionnelles et physiques et cherche à percevoir le mode de fonctionnement du subconscient de la personne en étant dans une écoute totale et profonde.



DÉCOUVRIR

Il se renseignera aussi sur les préférences ou sur les allergies, les peurs, les phobies et sur tous les problèmes qui pourraient gêner le bon déroulement de la séance.

Ensuite il explique le déroulement de la séance soit:

La pratique d'exercices respiratoires adaptés permettant une bonne oxygénation du cerveau et une première détente,

Les inductions qui seront utilisées : chaleur, lourdeur, couleurs, odeurs, sons, légèreté, engourdissement...

Les messages qui seront suggérés : calme, confiance en soi, lutte contre une maladie, préparation à une intervention chirurgicale, vitalité....

Bien entendu, une relaxation de groupe ne peut pas comporter toutes ces phases ni des messages personnalisés adaptés à chaque participant, mais elle sera axée sur la détente, le bien-être ainsi que sur des sujets plus précis comme la confiance en soi, le manque d'énergie....



Quelques idées préconçues concernant la sophrologie :

Pour commencer les sophrologues n'appartiennent pas à une secte, pas plus que les psy, kiné, masseurs, ostéo ou acupuncteurs ! ou alors c'est la secte des gens qui veulent être heureux !

La sophrologie n'est pas de l'hypnose, car la mise en état modifié de conscience ou état alpha se fait avec l'accord et la coopération permanente du patient qui garde toujours son esprit vigilant. Il a donc en permanence la capacité d'arrêter la séance lorsqu'il le désire (s'il ne dort pas).

Je pourrai encore développer cette science mais j'ai envie de vous faire partager mon expérience. Très vite j'ai pensé que pour travailler sur le mental on pouvait se servir encore plus profondément du physique ce qui me semble plus facile. Pour cela j'aime coupler la sophrologie au Qi Gong pour plusieurs raisons :

La pratique de cet art de bien-être complète parfaitement la sophrologie. Le travail des mouvements dans le calme et la plénitude permet de prendre conscience, non seulement de son corps, mais aussi de son état mental. Pendant la pratique de cet art nous pouvons ressentir tout ce qui se passe dans notre être, toutes les tensions, les faiblesses ou les maux de notre corps mais aussi la circulation de nos énergies physiques et psychiques. C'est donc une excellente préparation à la sophrologie.

Celle-ci nous prépare aussi à la méditation, un outil formidable pour une meilleure connaissance de notre être mais difficile à pratiquer au début car il demande un relâchement de notre mental auquel on n'est pas habitué, le cerveau étant tout le temps sollicité par de nombreuses pensées spontanées.

J'aime aussi faire connaître le yoga nidra, relaxation qui comporte de nombreux points communs avec la relaxation sophrologique et qui est complémentaire par le travail conscient-subconscient-inconscient. Certaines personnes réagissent plus au yoga qu'à la sophrologie, c'est donc un outil bénéfique.

De temps en temps je complète ces activités par le travail de sons spécifiques pour détendre telle ou telle partie du corps (organes, viscères, régions anatomiques) et par l'apprentissage d'auto-massages relaxants et revitalisants.

Voilà j'espère vous avoir fait partager un peu mon engouement pour cet outil formidable qu'est pour moi la sophrologie et qui m'a beaucoup apporté dans cette vie où les tensions sont nombreuses.

Je vous souhaite le meilleur à tous les niveaux

Si vous souhaitez plus de renseignements vous pouvez me contacter au 06 44 30 29 02, n'hésitez pas à laisser un message je vous rappellerai ultérieurement.

Alain Clément

Sophrologue diplômé et Professeur de qi gong.

Bibliothèque

Voilà l'été !

Il va faire chaud alors venez prendre le frais à la bibliothèque ! Choisissez un livre ou une revue et installez-vous confortablement dans un fauteuil coloré ! Vous en avez rêvé, votre bibliothèque le fait ! Plus d'hésitation, l'évasion est à votre portée : poussez la porte et découvrez !

Durant les mardis du mois de juillet, nous accueillerons les bibliothécaires en herbe pour leur faire découvrir le métier et les coulisses de la bibliothèque. Les enfants auront une mission : redonner du pepsi au fonds documentaire jeunesse ! Un vrai travail d'équipe les attend !

Les contes et les histoires seront aussi à l'honneur tous les mercredis soirs dès 17h15. Enfin, des jeux de société seront à disposition tout le mois d'août pour jouer sur place avec ses amis ou en famille !

Quant à l'Association Des Amis de la Bibliothèque d'Ebersheim, elle a enfin pu tenir son assemblée générale le vendredi 13 mai. Les bénévoles ont pu se retrouver avec le sourire démasqué pour échanger sur le bilan de l'activité de l'association et son implication indispensable, sur son avenir et les projets futurs dont l'anniversaire de la bibliothèque qui fêtera ses 40 ans en 2023.

La présidente de l'ADABE est désormais Madame Nathalie Lemasson, la trésorière Madame Danielle Hinterlang et la secrétaire Madame Angèle Maas. Investie, l'équipe œuvre pour votre service public. Avoir une bibliothèque est une vraie chance et l'association participe avec enthousiasme aux tâches d'équipement et d'accueil, aux ateliers et finance également des spectacles, l'achat de revues, de livres dans le cadre du club lecture et dernièrement de kamishibais (théâtre d'images japonais).

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe des bénévoles, il suffit de rencontrer la responsable salariée, Muriel THOLOZAN qui sera ravie d'échanger avec vous. N'hésitez pas !

Et puis avec l'arrivée de l'été, l'association vous invite à un concert festif le vendredi 17 juin à 20 heures, intitulé « Un violon sans frontières » en compagnie du musicien François Requet. Cette soirée, qui se déroulera dans la cour arrière de la mairie, sera une occasion unique de voyager au fil des notes, grâce aux airs joués d'un violon que rien n'arrête, de danser et de profiter d'un moment convivial qui fait du bien au moral !

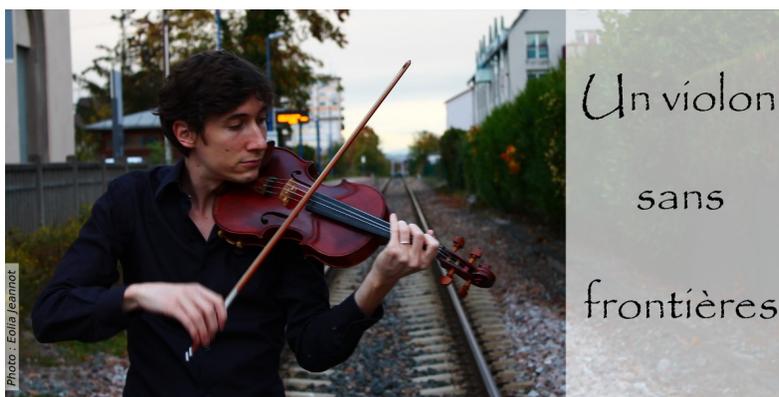
Enfin, pour terminer, voici une petite photo souvenir de notre premier atelier réalisé en partenariat avec l'AGF d'Ebersheim, le mercredi 18 mai.

Les douze enfants ont fabriqué une jolie poupée en laine que certains ont souhaité offrir à leur maman pour la fête des mères.

Toute l'équipe de bénévoles et la bibliothécaire vous souhaitent un magnifique été, du repos, du soleil, des sourires et plein de bonheur à vivre et à partager sans modération !

N'oubliez pas de suivre toute l'actualité sur notre site <https://www.mediatheque-selestat.net/>

La rentrée sera riche ! Mais en attendant, pensons aux vacances !



<https://francoisrequet.net/vsf/index.html>



Bibliothèque

Bibliothèque d'Ebersheim

3 place de la Mairie

67600 EBERSHEIM

03 88 85 78 75

bibliotheque-ebersheim@mediatheque-selestat.net

Cercle Catholique Aloysia Ebersheim

Ce 01 mai, le CCA Ebersheim organisait sa première compétition poussine depuis la crise du COVID. Pour beaucoup de gymnastes il s'agissait de leur première compétition. Nous sommes très fières de nos filles.

Etaient présents les clubs de Hindisheim, de Benfeld, de Dambach-La-Ville et le CCA Ebersheim.

Parmi les 26 gymnastes engagées par le CCA, plusieurs ont fini sur le podium :

Année 2015

3^{ème} position Valentine BILGER

Année 2014

3^{ème} position Auriane BETTY

Année 2013

1^{ère} position Marie CHARRIER

2^{ème} position Mya REMETTER

Année 2012

1^{ère} position Madoline SOHLER



Il reste deux compétitions pour notre équipe d'ainées, le championnat d'Alsace par équipe le 15 mai au matin à Schiltigheim et la finale des coupes par équipe le 29 mai à Wasselonne.

Une dernière compétition pour nos poussines se déroulera le 12 juin à Benfeld.

Pour clôturer la saison nous organisons la fête de fin d'année de la gymnastique le 25 juin à partir de 18h. Nous espérons vous voir nombreux pour encourager toutes nos gymnastes et remercier les bénévoles.



Amicale des donneurs de sang bénévoles D'Ebersheim et Ebersmunster

1°) Les différentes expressions avec le mot sang

Le but de notre amicale est de fournir les produits sanguins aux hôpitaux pour soigner les malades. Savez-vous qu'il y a plein d'expressions relatives au sang dans la langue française qui ont parfois d'autres significations ? Nous vous présentons les plus connues :

- avoir du sang-froid : être pleinement conscient de ce qu'on fait, maîtrise de soi
- avoir le sang chaud : au contraire, c'est être fougueux, irascible
- mon sang ne fait qu'un tour : être fortement ému, bouleversé
- suer sang et eau : faire de grands efforts, se donner de la peine
- se faire du mauvais sang : s'inquiéter, se tourmenter
- mettre du sang neuf : rajouter de nouveaux individus, plus jeunes
- droit du sang : détermination de la nationalité en fonction de celle des parents.

Rendez-vous pour les prochaines collectes de sang de 17 h à 20 h :

- le vendredi 12/08/2022 à la salle polyvalente d'EBERSHEIM
- le vendredi 18/11/2022 à la salle des fêtes d'EBERSMUNSTER.

2°) La bourse aux vêtements

Nous allons organiser une nouvelle bourse aux vêtements, aux jouets et articles de puériculture qui aura lieu le dimanche 18 septembre 2022 à la salle polyvalente d'EBERSHEIM.

Après deux échéances invalidées à cause de la pandémie, les membres du comité ont été sollicités à maintes reprises car plusieurs parents attendent ce moment avec impatience.



Pour l'amicale,
Bruno ROHMER.

Activités estivales aux Ecuries du Giessen

La belle saison est de retour, le soleil nous régale de sa présence, et les activités reprennent de plus belle ! On vous raconte nos dernières aventures, et celles à venir !

On commence par le carnet de naissance : Téquila et Jumper ont le plaisir de vous annoncer la naissance de Miss du Giessen, qui a pointé le bout de son nez le 02 avril. Tous les cavaliers l'ont accueillie à bras ouverts !



Nous avons eu le plaisir d'organiser de belles journées de concours de sauts d'obstacles les 03 et 24 avril, et bien que ce soit le printemps, la neige et pluie n'ont pas hésité à s'inviter à la fête ! Merci aux participants qui ont bravé la météo et qui ont partagé ces journées avec nous !

Le 06 juin, nous avons accueilli le championnat départemental de CSO ! Une journée haute en couleurs, où de nombreux cavaliers se sont battus pour arriver en haut du podium, et d'autres pour gagner les derniers points leur ouvrant la porte des Championnats de France !

Et pour cet été, nous vous avons concocté un super programme d'activités, qui plaira aux jeunes débutants autant qu'aux cavaliers confirmés ! L'équipe des écuries vous accueille pour découvrir l'équitation ou pour partir en randonnée, alors n'hésitez pas à nous contacter et à venir nous voir pour avoir plus d'informations et vous inscrire !

Programme des activités cet été :



Lundi 4 au vendredi 8 juillet : Stage découverte de la vie au club, pour les jeunes (débutants, Galop 1 et 2). Possibilité de passer les galops 1 et 2 à l'issue du stage

Lundi 11 au vendredi 15 juillet : Stage Galops 3 et 4, possibilité de passer les galops 3 et 4

Lundi 18 au vendredi 22 juillet : Stage découverte de la vie au club, pour les jeunes (débutants, Galop 1 et 2). Possibilité de passer le G1 et le G2 à l'issue du stage

Lundi 25 au samedi 30 juillet : Randonnée étoile (Ebersheim)

Lundi 1er au vendredi 6 août : Randonnée à Brazey-en-plaine

Lundi 15 au vendredi 19 août : Stage Galop 5-6-7, passage des examens des galops 5-6-7, CSO, Cross, dressage

Lundi 22 au vendredi 26 août : Stage découverte de la vie au club, pour les jeunes (débutants, Galop 1 et 2). Possibilité de passer le G1 et le G2 à l'issue du stage

Nous vous souhaitons un bel été !

L'équipe des Ecuries du Giessen

Sapeurs Pompiers d'Ebersheim

Début mai, les membres de l'amicale des sapeurs-pompiers d'Ebersheim ont été ravis de pouvoir se retrouver pour leur traditionnelle assemblée générale ordinaire.

Ont été retracées les différentes activités et informations de l'association devant les membres actifs et vétérans.

Elue présidente en 2019, Carine ALLARD a ainsi pu présider sa première assemblée générale, crise sanitaire oblige.

Ce fût l'occasion de revenir sur les diverses activités menées depuis deux années mais aussi de faire un point sur les différents projets à venir.

Prochaine manifestation : soirée du 13 juillet devant le dépôt d'incendie. L'amicale est déjà en pleine organisation pour son traditionnel bal.

Le but ? proposer à tout un chacun de pouvoir partager un bon moment en famille ou entre amis autour d'une tarte flambée et d'un verre.

Cette année, la piste de danse devrait être de retour, ainsi que le mini parcours pompier pour enfants.

Les plus jeunes pourront donc se mettre dans la peau d'un pompier et braver différents obstacles avant de pouvoir tenir la lance au bout du parcours ! De quoi peut être susciter des vocations.

Ce sera aussi l'occasion pour eux de déposer un dessin qui sera peut-être sélectionné pour figurer dans le calendrier 2023.

Autre grand projet de l'amicale : l'organisation d'une escapade en 2023. Le projet initial n'ayant pu aboutir en 2020, 2021 et 2022, les membres espèrent pouvoir partir l'année prochaine le temps d'un week-end.

Côté actif, les activités ne manquent pas. Il faut enchaîner les formations de maintien des acquis avec les différents thèmes imposés par le Service d'incendie et de Secours du 67 (pour rappel, le SDIS 67 est devenu SIS 67 en 2021).

Ainsi, sont revus les techniques de secours à la personne, du secours routier, les risques courants (manipulations des échelles, matériel de tronçonnage, d'épuisement), le risque incendie, etc.

Chaque année, ce sont au minimum 40 heures de recyclage et de formation à assurer pour conserver ses aptitudes.

Sur ce temps-là, il y a aussi du sport, afin de notamment suivre les indicateurs de la condition physique du personnel. Pour répondre à la formule « en forme dans ton uniforme », certains actifs ont d'ailleurs pris l'habitude de se retrouver chaque semaine pour une séance de sport collectif au dépôt. Quoi de plus sympa que de faire du sport en équipe.

Toi aussi tu es en forme ? Tu es motivé.e et tu as envie de te mettre au service des autres pour des missions de secours d'urgence ?

Alors viens rejoindre une équipe dynamique et n'hésite pas à t'arrêter au dépôt d'incendie et de venir à la rencontre de la section d'Ebersheim.

Pour l'amicale des sapeurs pompiers d'Ebersheim



SGVE

La saison 2021/22 touche déjà à sa fin et nos cours de gymnastique ont pu se dérouler sans encombre avec engagement et envie ! Les dernières séances auront lieu le jeudi 16 juin et le lundi 20 juin. Nous nous réjouissons de pouvoir clore cette saison avec le traditionnel repas de fin d'année sportive le 23 juin au Resto Grill de Sélestat sur le thème de l'Arc-en-Ciel : une ambiance colorée pour une soirée festive ! Ce moment de convivialité enfin retrouvé sera l'occasion de nous rencontrer entre groupes du lundi et du jeudi, de discuter avec nos pétillantes animatrices Lucienne et Peggy, d'échanger sur nos pratiques et nos attentes et surtout de chanter, rire et déguster des grillades en toute décontraction dans une explosion de couleurs et de saveurs !!



Nous redémarrerons la nouvelle saison le lundi 5 septembre avec en nouveauté des cours en alternance entre nos animatrices et le jeudi 8 septembre 2022. Nos tarifs, fixés à 75 euros pour le lundi et 90 euros pour le jeudi, sont attractifs et avantageux et il est possible de combiner les séances bien sûr. Soulignons qu'en-dehors des jours fériés et des vacances de Noël nos séances sportives ont lieu toute l'année !

Lucienne et Peggy proposeront toujours avec enthousiasme des séquences variées et ludiques, accessibles à tous pour entretenir notre capital Santé dans une ambiance sereine et détendue sans aucun niveau requis !

Lucienne nous précise que le groupe du lundi de 9h à 10h participe au programme Sport-Santé :

- - pour améliorer la motricité avec des enchaînements diversifiés et tendances.
- - pour travailler le renforcement musculaire et la souplesse avec "Pilates".

Cette méthode cible les muscles profonds et améliore la mobilité de la colonne vertébrale.

Quant au groupe de 10h à 11h, il est orienté vers le Bien-Vieillir avec des exercices d'équilibre, d'habileté motrice et de mémoire tout en travaillant le renforcement musculaire et la souplesse.

Elle tient aussi à adresser ses félicitations aux deux groupes qui ont progressé dans la bonne humeur et le plaisir de se retrouver pour faire du sport.

Nous vous offrons par ailleurs l'opportunité de découvrir le contenu de ces cours lors de 2 séances à la prochaine rentrée : vous pourrez vous rendre compte de la diversité et de l'efficacité des exercices proposés. Tout le monde y trouvera assurément son compte et les bienfaits se feront sentir aussi bien dans le corps que dans la tête !

Un grand merci à la centaine de sportifs inscrits pour leur confiance et leur fidélité !

Nous espérons vous revoir nombreux et motivés pour la prochaine saison et nous vous souhaitons par avance un bel été et d'excellentes vacances !

Le Comité SGVE.



Tennis

Fin du tournoi interne du club

Le dimanche 30 avril a marqué la fin du tournoi interne avec au total 24 inscrits. Cela a permis de rencontrer d'autres partenaires lors de matchs officiels dans une ambiance conviviale.

Championnats adultes et enfants

Le samedi 16 avril, a eu lieu notre traditionnel nettoyage de printemps afin d'accueillir les équipes adverses dans des locaux propres et accueillants.

Championnat enfants

Cette année, Ebersheim a engagé une équipe junior dans chaque catégorie :

Équipe fille 11-12 ans

Équipe garçon 13-14 ans

Équipe galaxie rouge 7-8 ans

Équipe galaxie orange 9-10 ans

Pas évident pour ces enfants qui démarrent la compétition, mais la motivation et le plaisir du sport se sont fait ressentir.

Un grand merci aux parents et aux membres du club qui ont su accompagner et encourager ces jeunes.

Championnat été féminin

Cette fois encore, l'équipe féminine d'Ebersheim évolue en D3 dans une petite poule. La fin du championnat est prévue pour le 28 juin mais à ce jour elle se place en 4^{ème} position.

Championnat été masculin

Dans un contexte compliqué, avec des malades et de très nombreux blessés, l'équipe 1 évolue en régional 4 avec toutefois des chances de se maintenir et l'équipe 2 se motive pour plus que jamais en départemental 4.

Opération « vente de porte-clés »

Tous les enfants de l'école de tennis ont eu la possibilité de vendre des porte-clés émoji, le but étant de reverser la totalité des bénéfices et faire plaisir aux enfants.

Leur premier souhait étant d'avoir une console au sein du club house, et bien c'est chose faite !!

D'autres idées et projets d'achats sont en cours (table de ping pong, billard...)

Un grand merci à tous nos petits participants !

Sortie aux Internationaux de Strasbourg

Comme chaque année, le président Jérôme Waldmann a emmené des enfants de l'école de tennis aux Internationaux de Strasbourg, voir les grandes joueuses françaises (Caroline Garcia 79^{ème} joueuse mondiale, Océane Dodin 84^{ème}) et internationales (Angélique Kerber 17^{ème} et Karolina Pliskova 8^{ème} joueuse mondiale).

Tournoi du club

Comme chaque été, nous organisons un tournoi qui se déroulera du 15 juin au 3 juillet. Alors venez supporter nos joueurs locaux.



Championnat
équipe homme

Championnat
équipe femme



Équipe orange



Équipe rouge



Journée aux
internationaux
de strasbourg



Championnat
équipe garçon
13-14ans



AGF—section d'Ebersheim

La section AGF - section d'Ebersheim a organisé son assemblée générale mercredi 1er juin. L'occasion de revenir sur une première année riche de activités:

- Eveil musical parents/grands-parents—enfants
- Atelier parents/grands-parents—enfants autour du sport, du bien être
- Atelier nutrition pour les séniors
- Atelier yoga et tai-chi pour les séniors
- Atelier Prévention routière pour les Séniors
- Après-midi jeux en famille
- Accompagnement des parents à travers des cafés-parents et des conférences
- Soutien scolaire
- Ateliers graffiti pour les enfants
- Actions de solidarité

L'année 2022/2023 s'annonce tout aussi intense avec la poursuite des activités actuelles (séniors, self-défense, conférences), mais aussi de nouvelles :

- Papy, mamie raconte moi : les remèdes d'autrefois, Noël autrefois, comment c'était avant, ma famille/ mon histoire
- Après midi à la ferme
- Atelier parents/grands-parents—enfants autour des legos, du chocolat, du sport et du bien-être
- Cycle d'ateliers de partage parents enfants autour des contes et des jeux de rôles théâtralisés mis en place à partir des textes
- Ateliers de bibliothérapie

Renseignements :

Audrey SCHANDENE / a.schandene@agf67.fr / 06.77.75.34.23



Samedi 07 mai, l'EVS AGF d'Ebersheim a proposé une après-midi jeux avec la ludothèque itinérante « Les Jeux du Chat Noir ». L'occasion pour les familles de venir partager un moment convivial, sous le soleil.

25 participants, ont découvert le temps d'une après-midi de multiples jeux de société. Du Japon à l'Afrique, du temps des dinosaures à aujourd'hui en passant par les hommes de Cro-magnons, il y en avait pour tous les goûts.

Logique, stratégie, mémoire les enfants ont apprécié partager un moment avec leurs parents, leurs copains-copines, leurs frères et sœurs. Enfin, un goûter a été proposé aux familles pour le plus grand bonheur des petits gourmands. Les familles ont pu terminer leur après-midi en profitant de l'aire de jeux du village.

Merci aux associations



EDG

CONCOURS

CSO

ÉPREUVES

CLUB – PONEY-
PREPARATOIRES

06
JUN
2022

BUVETTE ET
RESTAURATION
SUR PLACE

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL

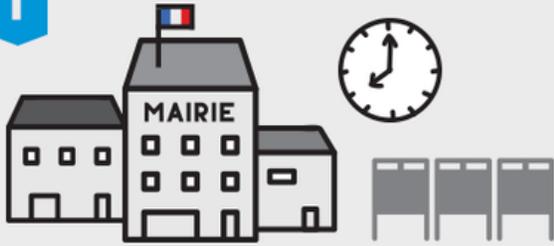
Les Ecuries du Giessen
Route Nationale
67600 EBERSHEIM

Strasbourg photo – Patrick Boehler



Pour nos petits lecteurs

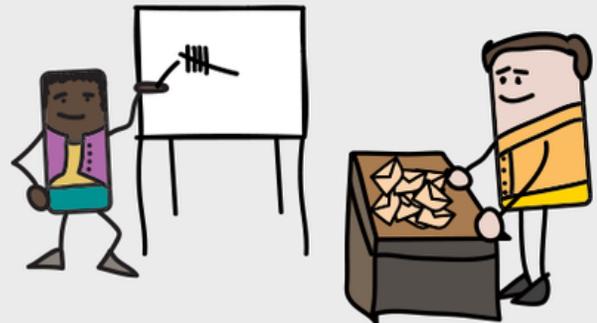
1



DIS-MOI COMMENT ON CONNAÎT LES RÉSULTATS D'UNE ÉLECTION ?

Le bureau de vote est ouvert toute la journée les deux dimanches de l'élection présidentielle. **Il ferme ses portes à 19h ou 20h** selon la taille des villes.

Après il est impossible de voter !



2

Des électeurs volontaires ouvrent toutes les enveloppes et **comptent le nombre de bulletins** pour chaque candidat.

3



Celui qui a le **plus de voix** dans l'ensemble des bureaux de vote **a gagné et est donc élu.**

↑
**C'EST LE
DÉPOUILLEMENT**

ZOOM

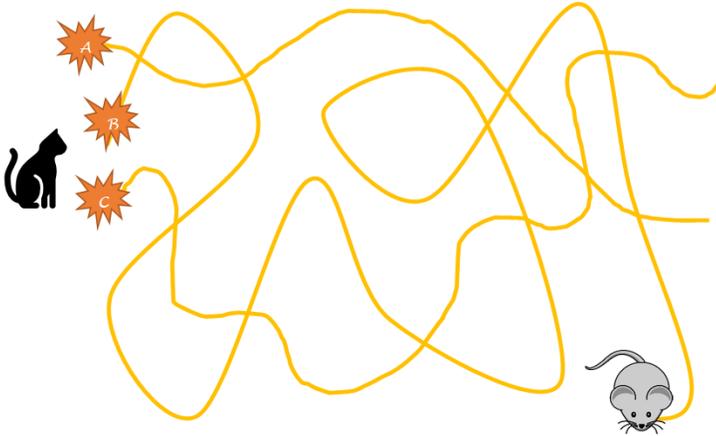


Certains bulletins ne sont pas pris en compte :

- **VOTE NUL** : des mots sont inscrits sur le bulletin, ou plusieurs bulletins sont dans une même enveloppe
- **VOTE BLANC** : il y a un bulletin sans rien écrit dessus ou aucun bulletin dans l'enveloppe

Jeux

C'est l'été !



			4	2	3		8	
	2			7		1	4	
				9				7
		9						
	6	7	9	3	2	4	5	
						3		
2				4				
	7	5		8			3	
	1		7	6	5			

Niveau Moyen

Mon premier sert à faire des phrases.

Mon second est un petit grain comestible.

Mon troisième est le contraire de tard.

Mon tout est un cocktail de l'été.



A	P	S	E	S	U	R	F	G	A	P	E	R	O	C
H	G	U	V	A	C	A	N	C	E	S	V	R	L	O
R	I	L	O	B	P	A	L	M	I	E	R	A	M	Q
M	A	I	L	L	O	T	K	C	I	E	L	T	P	U
P	E	L	L	E	N	E	H	M	N	O	U	E	O	I
O	H	A	M	A	C	T	C	O	C	K	T	A	I	L
M	A	M	B	F	E	T	E	U	M	T	R	U	C	L
O	U	P	A	R	A	S	O	L	Y	L	A	V	H	A
J	F	L	I	P	M	O	U	E	P	U	N	O	A	G
I	S	A	G	K	E	L	A	G	O	N	S	C	L	E
T	Z	G	L	C	R	E	M	E	H	E	A	E	E	Q
O	S	E	A	U	M	I	L	E	E	T	T	A	U	E
S	T	P	C	O	P	L	O	R	D	T	S	N	R	T
T	A	M	E	U	K	C	H	A	P	E	A	U	S	E

APERU	MER
CHALEUR	MOJITOS
CHAPEAU	MOULE
CIEL	OCEAN
COCKTAIL	PALMIER
COQUILLAGE	PARASOL
CREME	PELLE
ETE	PLAGE
FETE	RATEAU
GLACE	SABLE
HAMAC	SEAU
ILE	SOLEIL
LAGON	SURF
LUNETTE	TRANSAT
MAILLOT	VACANCES

Un peu d'Alsacien

Les basiques *gànz einfàch* *gànz eifàch*

à bientôt	<i>bis bàll</i>
à vos souhaits !	<i>G'sundheit !</i>
à vous aussi	<i>glichfàlls / ewefàlls</i>
adieu	<i>àdje</i>
au revoir	<i>àdje / aur'voir</i>
bienvenue	<i>willkomme</i>
bon appétit	<i>e Güeter e Güatar</i>
bon appétit (en réponse)	<i>e Bessere e Bessera</i>
bonjour	<i>buschur güater Dàj</i>
bonjour (le matin)	<i>güete Morje güata Morga</i>
bonne après-midi	<i>e scheener Noochmiddàà e scheener Noomiddàj / Nochmiddàg</i>
bonne chance	<i>viel Glick</i>
bonne journée	<i>e scheener Dàà e scheener Dàj / Dàg</i>
bonne nuit	<i>güet(i) Nàcht güeta Nàcht</i>
bonne soirée	<i>e scheener Owe e scheener Owa / Oba</i>
bonsoir	<i>güete-n-Owe güeta-n-Owa</i>
merci beaucoup	<i>vielmols merci</i>

Au quotidien *jede Dàà* *jeda Dàj / Dàg*

ce sera tout !	<i>diss war's ! dàss war's ! / dàss isch's gsi !</i>
comment ça va ?	<i>wie geht's ?</i>
comment t'appelles-tu ?	<i>wie heisch Dü ?</i>
je m'appelle...	<i>ich heiss...</i>
je ne parle pas alsacien	<i>ich redd nitt Elsassisch / Elsässisch</i>
je parle alsacien	<i>ich redd Elsassisch / Elsässisch</i>
j'habite à la campagne	<i>ich wohn uf'm Länd</i>
j'habite à...	<i>ich wohn in...</i>
j'habite en ville	<i>ich wohn in de Stàdt</i>
j'habite un village	<i>ich wohn im e Dorf</i>
nous sommes à...	<i>mir sinn in...</i>
où habites-tu ?	<i>wo wohnsch Dü ?</i>
où sommes-nous ?	<i>wo sinn mir do ?</i>
très bien, merci !	<i>gànz güet, merci !</i>

OLCA

OFFICE POUR LA LANGUE
ET LES CULTURES D'ALSACE ET DE MOSELLE

Kinderwörter – Mots de la petite enfance



's Truel-Latschel : bavoir
's Bubbele : bébé
d' Wàui : berceau
's Schlofliedel : berceuse

d'r Stràmpelsàck : gigoteuse
d' Ràssel : hochet
's Bett : lit



's Bilderbuech : imagier
's Gschichtel : petite histoire
's Märel : conte

d'r Schoppe : biberon



d'r Lulli / d'r Nùller : tétine

's Boddjele : body

d' Seckle : chaussons
de bébé



d'r Schmüsbar : nounours
d' Pùpp : poupée

d' Windel : couche
's Kind : enfant

's Mäidele : petite fille
's Biewele : petit garçon



Kinderreimle ùn Fingerspieler Comptines et jeux de doigts

Ìch ùn dü ùn's Miller's Küh
Ünser Essel diss bisch dü,
Ìch ùn dü ùn's Miller's Küh
Ünser Essel diss bisch dü!

Bas-alsémannique du nord (Drusenheim)



D'autres comptines et jeux de doigts
en alsacien sur www.olcalsace.org

Les recettes estivales

La recette de *la sauce au Yaourt*

Mélanger un yaourt nature, une cuillère à café de moutarde, une cuillère à soupe de vinaigre ou du jus de citron, sel poivre et herbes.

Cette sauce se marie très bien avec des crudités comme les tomates, les concombres ou encore la salade verte.

Elle ne contient pas de matière grasse.

Ingédients :

- Yaourt nature
- Moutarde
- Vinaigre ou jus de citron
- Sel, poivre, aromates

La recette de *la sauce Vinaigrette*

Mélanger un verre d'huile, un verre d'eau, un verre de vinaigre un peu de moutarde, du sel et du poivre.

Cette vinaigrette se conserve quelques jours au réfrigérateur.

Ingédients :

- 1 fromage blanc 20%
- 1 jaune d'œuf cuit
- 1 jaune d'œuf cru
- Sel, poivre, aromates
- Jus de citron
- Moutarde

La recette de *la Mayonnaise sans huile*

Mélanger pour 4 personnes un fromage blanc 20%, un jaune d'œuf cru et un jaune cuit mixé, 1 cuillère à café de moutarde, 1 cuillère à café de jus de citron, le sel, le poivre et les aromates.

C'est une recette simple et sans huile.

Anniversaires 2ème trimestre 2022

Juillet

05.07.1941 · SPITZ Gérard
19.07.1934 · ROHMER Jean-Marie
20.07.1923 · LORBER épouse KEMPF Madeleine
23.07.1937 · SCHULTZ épouse HEINRICH Reine

Septembre

05.09.1931 · HEINRICH François
12.09.1941 · ROHMER Ignace
18.09.1937 · LOI épouse ROSU Angelina
29.09.1938 · FRIEDRICH épouse COELSCH Fernande

Août

01.08.1939 · SCHNELL épouse MOUILLÉ Brigitte
02.08.1938 · LOOS Arnold
04.08.1938 · BARDOUX épouse MENEGHETTI Françoise
11.08.1942 · HEINRICH Robert
12.08.1936 · HAAG épouse LORBER Lucille
12.08.1933 · LOEGEL Joseph
13.08.1932 · WEISS épouse LOOS Denise
16.08.1935 · VOEGELE épouse FREY Rose
18.08.1937 · ROHMER Antoine
19.08.1939 · HEINRICH épouse HAUSS Odile
19.08.1942 · SCHNELL Bernard
23.08.1938 · KIEFFER Gérard
23.08.1931 · MEYER épouse HEINRICH Irène
23.08.1940 · MICHEL épouse SEILLER Marie-Louise
23.08.1936 · OBERHAUSER Lucien
23.08.1942 · FIGUIERE épouse LEHMANN Mireille
24.08.1930 · LOOS épouse KIENTZ Anna
27.08.1941 · WALSPURGER épouse NOLL Odile
30.08.1927 · HENCK épouse GEWINNER Rose
30.08.1942 · SCHLATTER Jean

Décès

10.05.2022 · WEISS épouse KEMPF Adrienne
18.05.2022 · JEHL Lucie
20.05.2022 · ABELES Rudolf

100 ans

Madame Kientz Jeanne, la doyenne du village d'Ebersheim a fêté ses 100 ans le mercredi 4 mai 2022.

Dates à retenir



Date	Organisateurs	Evenement	Lieu
JUILLET			
Samedi 02	Service jeunesse intercommunal	Jeunesse en fête	Grubfeld Sélestat
Dimanche 10	Conseil de fabrique	Inauguration de l'église	Eglise
Mardi 12	Bibliothèque	Atelier les petits bibliothécaires	Bibliothèque
Mercredi 13	Bibliothèque	Lecture à l'ombre des livres*	Bibliothèque
Mercredi 13	Amicale des pompiers	Bal du 13 juillet	Dépôt d'incendie
15 au 17	SCE	Fête du foot	Salle Ignace Heinrich
Mardi 26	Commune	Sortie touristique	Mairie (17h00)
Dimanche 31	Commune	Passage Maisons Fleuries	
AOÛT			
Vendredi 12	Amicale des donneurs de sang	Don du sang	Salle Ignace Heinrich
Mardi 16	Commune	Sortie touristique	Mairie (17h00)
SEPTEMBRE			
Samedi 10	Bibliothèque - AGF	Atelier Bibliorelax	Bibliothèque
Dimanche 11	CCAS	Balade pour tous	Grange dimière
Samedi 17	AGF	Atelier parent enfant autour des contes et jeux de rôle	Mairie
Dimanche 18	Amicale des donneurs de sang	Bourse aux vêtements	Salle Ignace Heinrich

Informations

Pour des informations plus complètes sur la vie de la Commune, n'hésitez pas à consulter le site :

egersheim.fr

Pour nous joindre par téléphone, composez le :

03.88.85.72.11

Horaires de la mairie

Lundi : 8h-12h/17h-18h

Mardi : 8h-12h

Mercredi : 8h-12h/14h-18h

Jeudi : 8h-12h

Vendredi : 8h-12h