



RENFORCER SES COMPETENCES

PREMIERS SECOURS CIVIQUES 1 (PSC1)

Objectifs de la formation :

- Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.
- Sensibiliser à la prévention des accidents.

Contenu de la formation : Que faire face à un accident ?

- **Protéger** : Qui ? De quoi ? Comment ?
- **Examiner** la victime : Pour réaliser une alerte et des gestes adaptés.
- **Alerter** : Qui ? Comment ? Cas particulier : Alerte et protection des populations.
- **Secourir** en cas de : Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger, hémorragies externes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, malaise, traumatismes, brûlures, plaies.

Pédagogie :

- Prise en compte des « savoirs » des participants, démonstrations en temps réel, commentées, apprentissage des gestes, mises en situation d'accidents simulés, analyses et remédiations.
- Les « apprenants » doivent participer activement à toutes les étapes de la formation.
- Le formateur propose un accompagnement personnalisé et prend en compte la dynamique du groupe pour favoriser les apprentissages.

Matériel :

- Mannequin adulte, enfant, nourrisson, défibrillateur, matériel de « fortune ».

PUBLIC :
A PARTIR DE 10 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT

A PARTIR DE 15 ANS

PRE-REQUIS :
AUCUN

DATE ET LIEUX

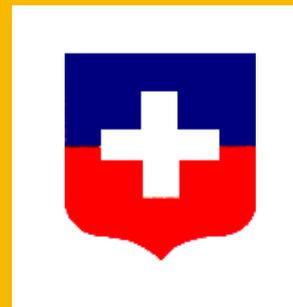
Samedi les
14, 21 et 28 mars
Salle polyvalente
Ignace Heinrich
EBERSHEIM

DUREE :
De 8h à 12h

RENSEIGNEMENT et
INSCRIPTION :

KEMPF FERNAND

06 30 87 33 64



FEDERATION DES
SECOURISTES FRANÇAIS
CROIX BLANCHE
SECTION EBERSHEIM