

COMMUNE D'EBERSHEIM



Zu behaltender Ordner!



Dossier à conserver !

Guide Sénior



Édition 2022



Mairie d'Ebersheim

1 Place de la Mairie - 67600 EBERSHEIM

Tél. : 03.88.85.72.11 - Email : mairie@ebersheim.fr

Présentation

La Mairie et le CCAS* d'Ebersheim vous invitent à découvrir ou redécouvrir le « *Guide Senior* » destiné à faciliter la vie des aînés de notre village : informations pratiques, numéros utiles, prévention et sécurité, vie sociale... Tels sont les thèmes traités dans ce guide qui, au fil des pages, vous donneront accès à des informations utiles et nécessaires à votre quotidien.

HOCHSCHLITZ Evelyne

Adjointe au maire

Vice - Présidente du CCAS

D'Mairie un der CCAS* lade sie in das « **Seniore Biechel** » zeändäcke.
As soll s'Lawe von unsere seniore erlichtera.

Praktischi Informatione, netzliche Numéro, Vorbeugung un Sicherheit, soziale Lawe, kenne Sie im Biechel finde un däss ka eich halfe im dààchdäjliche Lawe.

HOCHSCHLITZ Evelyne

Adjointe au maire

Vice - Présidente du CCAS

*CCAS = Centre Communal d'Action
Sociale

Sommaire

Santé et maintien à domicile

(p. 4 à 18)

Numéros utiles

Résidences, foyers et logements

Adaptation du logement

Services d'aide à domicile

Informations pratiques

Vie sociale

(p. 19 à 34)

Présentation et composition du CCAS

Connaissez-vous le CESU ?

Commerces de proximités

Loisirs

Associations et solidarité

Transports

(p. 35 à 39)

Ambulances, VSL et taxis

Gare SNCF

Bus TIS

Prévention et sécurité

(p. 40 à 44)

Téléalarme

Plan canicule, plan hivernal

En cas de décès

(p.45 à 47)

Démarches à faire lors d'un décès

Modèle pour mes dernières volontés

Santé & maintien à domicile

Numéros utiles :

Gardez systématiquement sur vous les numéros des personnes à contacter en cas d'urgence (numéro de téléphone d'un proche, médecin, pompiers, ...).

Numéros d'urgence :

SAMU - **15**

Numéro d'urgence européen - **112**



Pompiers - **18**

Police - **17**

N° pour les personnes sourdes et malentendantes - **114**



Enfance maltraitance - **119**

Violences aux femmes - **39 19**

Maltraitance des personnes âgées - **39 77**

Brigade Verte – **03.88.85.72.11**



Hôpital de Sélestat :

23 avenue Louis Pasteur, 67600 Sélestat

Secrétariat - **03.88.57.55.55**

Médecin de garde - **03.69.55.33.33**

Médecin généraliste :

Docteur KINTZ - CHASSARD Camille /

Docteur JOURDIL Audrey /

Docteur Delphine LACHBACH

1 rue du Sapin, 67600 Ebersheim

03.88.85.70.84



Association Asalée :

Infirmière : GUIDETTI Vanessa
1 rue du Sapin, 67600 Ebersheim
03.88.85.70.84



1. Le médecin vous donnera un rendez-vous avec l'infirmière.
2. L'infirmière vous donnera conseil sur :
 - Le diabète
 - L'hypertension
 - Les risques cardiovasculaires

Dentiste :

Docteur STEIMER Josiane
9 Place de la Mairie, 67600 Ebersheim
03.88.85.79.79

Gendarmerie nationale de Sélestat :

1 rue de la Paix, 67600 Sélestat
03.88.58.45.50



Pharmacie :

19 rue du Sanglier, 67600 Ebersheim

03.88.85.74.67

N° qui permet de savoir quelle est la pharmacie de garde la plus proche de chez vous - **32 37**



Centre de soins infirmiers :

5 rue de l'Église, 67600 Ebersheim

06.32.19.16.18

7 place du Marché aux Choux, 67600 Sélestat

03.88.92.10.10

Cabinet paramédical :

10 rue du cimetière, 67600 Ebersheim

03.88.92.82.56

Infirmières libérales :

KNOBLOCH Delphine / OZIAU Mélody

03.88.85.71.29 / 06.50.71.04.98



Kinésithérapeute :

JUGAND Caroline

LEROMAIN Hugo



Ostéopathe :

JUGAND Caroline

03.88.92.82.56



Orthophoniste :

LORET Alice

07.79.25.10.65



Pédicure / Podologue :

BANQUET Alexandra

06.66.39.40.43

Sage - femme :

ZIGNANI Coralie

06.78.82.00.57

JEDYNAK Caroline

06.88.31.61.73



Résidences, foyers et logements :



Résidence Bien-Etre :

5 - 7 rue Jean Meyer, 67600 Sélestat

03.90.56.31.13 / 06.36.64.41.72

Résidence Emmanuel :

6 boulevard du Maréchal Foch, 67600 Sélestat

03.88.92.95.31

EHPAD - Maison du Docteur Oberkirch :

23 avenue Louis Pasteur, 67600 Sélestat

03.88.57.71.00

Résidence de l'Alumnat : (EHPAD et Unité Alzheimer)

4 rue de l'Alumnat, 67750 Scherwiller

03.88.82.50.00

Maison de Retraite du Badbronn :

18 rue de l'Ortenbourg, 67730 Châtenois

03.88.82.30.03

Maison de Retraite de Dambach - la - Ville :

4 rue du Maréchal Foch, 67650 Dambach - la - Ville

03.88.92.40.29

Maison de Retraite d'Epfig :

1 rue de l'Hôpital, 67680 Epfig

03.88.85.50.54

Maison de Retraite Saint - Martin :

8 rue du Cygne, 67600 Hilsenheim

03.88.85.92.92

EHPAD - Résidence Le Ried :

18 rue de Franche Comté, 67390 Marckolsheim

03.88.58.63.63

Maison de retraite Stoltz Grimm :

12 Cour de l'Abbaye, 67140 Andlau

03.88.08.93.05



EHPAD Marcel Krieg :

11 avenue du Docteur Marvel Krieg, 67140 Barr

03.88.08.92.00

Maison de retrait SALEM :

1a route du Kirchberg, 67140 Barr

03.88.58.55.30

Adaptation du logement pour le maintien à domicile :

Vous souhaitez optimiser votre logement, afin de favoriser votre **autonomie** et votre **sécurité** à domicile ? Si vous êtes intéressés ou connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, sachez que certains organismes participent au **financement de l'adaptation du logement**. La Maison Départementale des Personnes Handicapées centralise les demandes et coordonne les partenaires financiers :

Sie Möchten Ihr Zuhause optimieren, um Ihre Autonomie und Sicherheit zu Hause zu verbessern? Wenn Sie interessiert sind oder jemanden kennen, der es auch sein könnte, beachten Sie, dass einige Organisationen an der Finanzierung der Anpassung von Wohnraum beteiligt sind. Das Amtshaus für behinderte Menschen zentralisiert Anfragen und koordiniert alle Finanzpartner:



Le CEP CICAT assure une permanence à la **Maison des aînés et des aidants** :

16b place du Marché aux Choux, 67600 Sélestat

03.69.33.25.99

Matériel pour les personnes en perte d'autonomie :

Si vous êtes concernés par la perte de votre autonomie, même légère, ces adresses peuvent vous conseiller pour vous équiper au mieux grâce à leur matériel médical professionnel :

C.E.P (Centre d'Exposition Permanente) :

Parc d'activités

2 rue Evariste GALOIS, 67201 Eckbolsheim

03.88.76.15.50

Possibilité de prendre rendez-vous au 03.88.76.15.50 à la Maison des Aînés et des Aidants.



S2M (vente et location de matériel médical) :

2 place du Marché - aux - Choux, 67600 Sélestat

03.88.08.23.16

RB Médical Services (vente et location de matériel médical) :

10 rue des Tulipes, 67600 Muttersholtz

03.88.82.76.91

Paramédical du Cygne (vente et location de matériel médical) :

13 rue Maison Rouge Z.I Nord, 67600 Sélestat

03.88.92.92.00

Médico - Confort (Matériel médical pour les seniors) :

20 rue des Jardiniers, 67600 Sélestat

03.68.05.35.78



Services d'aide à domicile :

ABRAPA (Association Bas - Rhinoise d'Aide et service à la personne) :

7 route de Bergheim, 67600 Sélestat

[03.88.92.94.02](tel:03.88.92.94.02) / 03.88.21.30.21



ADHAP Services (Services et aides à domicile pour personnes âgées) :

6 avenue du Docteur Houillon, 67600 Sélestat

03.88.58.03.85

Aux bons soins :

2 route d'Ebersmunster, 67600 Sélestat

03.90.56.29.60

Association Tremplins (Association de services à domicile) :

1 Allée Thomas Edison Zone Cirsud - Bâtiment D, 67600 Sélestat

03.88.82.84.85



Azaé Sélestat (Aide à domicile) :

4 Allée Thomas Edison Zone Cirsud, 67600 Sélestat

03.88.82.13.75 / 06.71.20.15.10

O2 :

18 place Marché aux Choux, 67600 Sélestat

07.76.71.44.85

Domaliance :

8 avenue Lazare Weiller, 67600 Sélestat

07.48.79.36.59

Propre Éclat Services :

2b rue Hohweg, 67600 Ebersheim

06.83.86.35.34



Services à la personne :

Jardinage

Petit bricolage

Ménage

Aide informatique



SAD ADMR des Vallées (Service d'aide et d'accompagnement à domicile) :

1 rue Louis Pasteur, 67220 Villé

03.88.57.17.96



Connaissez-vous l'Allocation Personnalisée d'autonomie ?

L'**Allocation Personnalisée d'Autonomie** (APA) aide financièrement les personnes âgées dépendantes, à domicile comme en établissement. La Collectivité européenne d'Alsace peut prendre en charge une partie des **dépenses** liées à la **perte d'autonomie** (recours à une aide à domicile, portage de repas, téléalarme...)

Pour plus d'informations :

Maison des Aînés et des Aidants :

16b place du Marché aux Choux, 67600 Sélestat

03.88.76.15.50

Informations pratiques :

Congé du proche aidant :

Cela permet aux salariés des secteurs privé et publics, aux travailleurs indépendants et aux demandeurs d'emploi d'interrompre leur activité pour accompagner un membre de sa famille en bénéficiant d'une indemnité, l'allocation journalière du proche aidant (AJPA), versée par les caisses d'allocations familiales (CAF) ou la Mutualité sociale agricole (MSA).

La maison des Aînés et des Aidants :

Des ateliers de prévention sont proposés à la Maison des aînés et des aidants :

Un programme d'ateliers est à votre disposition

6b place du Marché aux Choux, 67600 Sélestat

03.69.33.25.99



Portage à domicile :

Ce service est **réservé aux abonnés du réseau** de la Médiathèque et qui sont définies comme **personnes à risque**, à savoir :

- ♦ Les personnes de **plus de 65 ans**
- ♦ Les personnes atteintes d'une **maladie chronique ou fragilisant leur système immunitaire**
- ♦ Les **femmes enceintes au 3^{ème} trimestre** de grossesse

Les bibliothèques concernées sont :

- ♦ Médiathèque de Sélestat
- ♦ Bibliothèque de Baldenheim
- ♦ Bibliothèque de Châtenois
- ♦ Bibliothèque d'Ebersheim
- ♦ Bibliothèque de Scherwiller



C'est la **médiathèque de Sélestat** qu'il faut appeler et c'est eux qui vous livrent les différents livres.



Médiathèque de Sélestat :

03.88.58.03.20

Du mardi au vendredi :

8h30 - 12h00 / 13h à 18h (*Sauf mercredi après-midi*)

Samedi :

8h30 - 12h00

Vie sociale

Maison des Aînés et des Aidants :

C'est un nouvel espace d'accueil et de proximité pour les séniors, les personnes en situation de handicap, leurs familles et aidants

L'Equipe de la Maison vous accueille :

-Le lundi de 13h30-17h

-du mardi au vendredi de 9h-12h et 13h30-17h

16b place du marché aux choux à Sélestat

Tél 03 69 33 25 99



A la Maison des aînés, vous trouverez dans un même lieu :

- ♦ des informations et des conseils pour répondre à tous vos questionnements spécifiques sur votre situation ou celle d'un proche
- ♦ un accompagnement dans vos démarches administratives et une aide dans la mise en place d'aides personnalisées
- ♦ des conseils pour l'habitat et l'adaptation de votre logement, aides techniques, aménagements
- ♦ des rencontres, des événements et des actions de prévention (collectives ou individuelles)
- ♦ une large documentation à consulter sur place ou à emporter

CCAS d'Ebersheim (Centre Communal d'Action Sociale) :

1 Place de la Mairie, 67600 Ebersheim

03.88.85.72.11

Si vous souhaitez vous informer sur les différents dispositifs sociaux existants à Ebersheim, et plus largement sur le territoire de Sélestat, le CCAS est là pour vous. Son rôle est de **vous accompagner** dans **vos démarches sociales**, mais aussi de vous proposer des activités adaptées qui vous permettront de partager des moments et de rencontrer les habitants de la commune.

IMPORTANT à savoir !

Les membres du CCAS sont soumis à la confidentialité la plus stricte. N'hésitez pas à les contacter si vous connaissez quelqu'un en difficulté ou si vous même pensez avoir besoin d'aide (sociale, financière, administrative, ...)

Composition du CCAS d'Ebersheim :

Le CCAS est composé de membres élus au Conseil Municipal et de membres représentant de la société, vivant à Ebersheim et issus du domaine du social.

Le maire, Michel WIRA, est le président du CCAS et est épaulé par la vice-présidente Evelyne HOCHSCHLITZ. Les autres élus membres du CCAS sont : Audrey SCHANDENE, Alexia FREY, Richarde KIENTZ, Christelle LABREUCHE, Stéphanie KIEFFER. Les autres membres représentant les associations (CARITAS, St Vincent de Paul, les Joyeux Pinsons, ...) du CCAS sont : Bernard KLINGELSCHMIDT, Marianne HEINRICH, Marie-Rose HERRBACH, Marinette ROGE, Marie-Françoise SIMONIN et Béatrice LORBER.



Connaissez-vous le Chèque Emploi Service Universel :

Si vous souhaitez accéder à des **services à domicile** pour faciliter votre **quotidien** (entretien de votre maison, petits travaux de jardinage ou de bricolage, portage de repas ou de linge...), le « Chèque Emploi Service Universel » (CESU) est fait pour vous. Le CESU est réservé aux personnes souhaitant **employer**, et ainsi **rémunérer** et **déclarer** un salarié à leur domicile

Il s'agit d'un **moyen de paiement** qui peut être cofinancé par les mutuelles, les caisses de retraite ou encore les collectivités locales.

Pour y adhérer et se procurer ces CESU, vous pouvez procéder à votre inscription sur internet, grâce au site : www.cesu.urssaf.fr, mais il est également possible de remplir un formulaire d'adhésion mis à disposition par votre banque ou votre Urssaf (Union de Recouvrement des cotisations de Sécurité Sociale et d'Allocations Familiales)

Pour toutes informations supplémentaires :

www.cesu.urssaf.fr / 0 820 00 23 78

(0,12€ la minute)



simplifiez-vous la vie !

Commerces de proximité & les horaires :

Boucherie « Chez Luc » (également relais Crédit Mutuel):

11 Rue Principale, 67600 Ebersheim

03.88.85.78.20

Lundi : 06h45-12h30 / 17h30-19h00

Mardi, jeudi : 06h45-12h30

Vendredi : 06h45-12h30 / 17h00-19h00

Samedi : 06h45-14h00



Boulangerie « Le fournil de Marcel Kientz » :

5 rue Principale, 67600 Ebersheim

03.88.57.89.64

Lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi :

06h00-12h00 / 15h30-18h30

Vendredi : *(Soirée pizza)*

6h00-12h00 / 15h30-20h00

Dimanche : 07h00-12h00



Boulangerie « Au bon pain » :

52 route nationale, 67600 Ebersheim

03.88.92.16.10

Lundi, samedi : 06h00-13h00

Du mardi au vendredi : 06h00-20h00

Dimanche : 07h00-12h00



Coiffure Odile :

5 rue de Muttersholtz, 67600 Ebersheim

03.88.85.76.90

Mardi : 08h00-11h30 / 13h30-20h00

Mercredi, jeudi, vendredi :

08h30-11h30 / 13h30-18h00

Samedi : 07h30-15h00



PROXI :

- ◇ Relais Poste
- ◇ Relais Crédit Agricole
- ◇ Dépôt pressing
- ◇ Point Chronopost (colis)
- ◇ Ticket bus TIS



12 rue de la Chapelle, 67600 Ebersheim

03.68.05.34.78

Du lundi au vendredi :

07h00-12h00 / 15h00-19h00

Samedi : 07h00-12h00 / 14h30-17h00

Maraicher :

Vente de fruits, légumes, œufs, ...

Georges WEISS

15 rue du Buhl, 67600 Ebersheim

03.88.85.76.53



Distributeur d'oeufs :

Jean - Marc KIENZT

1 route nationale, 67600 Ebersheim

03.88.85.75.21 / 06.74.78.65.89

Ouvert 24h/24



Diva Esthétique :

Institut de beauté

WERNERT Ghislaine

9 rue du Sanglier, 67600 Ebersheim

03.90.56.16.65 / 06.76.81.17.95

Le regard étoilé :

Institut de beauté

COSTE Patricia

3 rue des Hêtres, 67600 Ebersheim

06.25.12.49.48



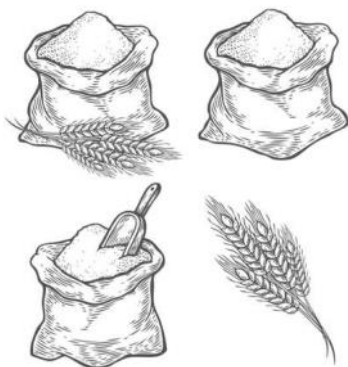
Moulin KIRCHER :

10 Quai du moulin, 67600 Ebersheim

03.88.85.71.10

Du lundi au vendredi : 7h30 - 18h30

Samedi : 7h30 - 13h00



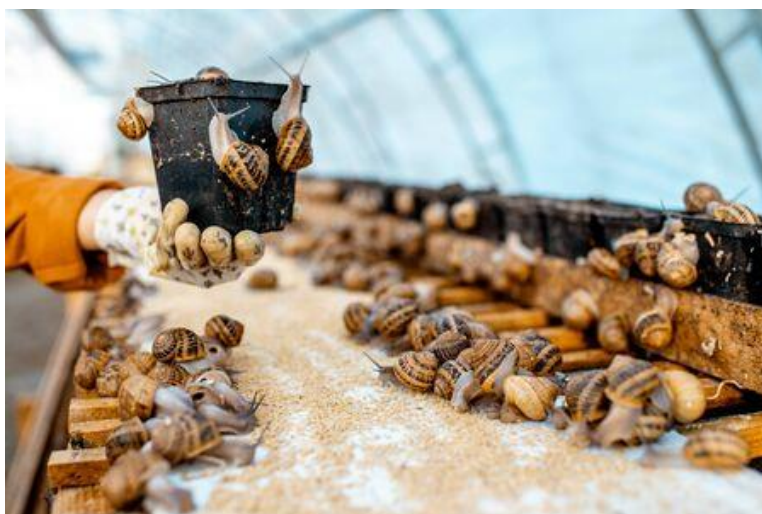
Les escargots d'Ebersheim :

Elevage, transformation et vente d'escargots

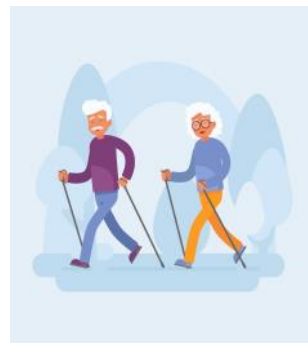
Michael MEYER

25 rue des Cerisiers, 67600 Ebersheim

06.75.96.36.84



Loisirs :



La Maison Pour Tous :

Les vendredis après-midi à partir de 14h jusqu'à 16h30 à la Grange Dimière : jeux de société, cartes, balades... Ouverte à tous et à de nouvelles activités en fonction des souhaits des participants. Ces activités sont mises en place et gérées par le CCAS.



Marche nordique :

Les dimanches de 9h à 10h30, les mercredis de 18h à 19h. Départ de la grange dimière.

Cylco Club Evasion :

Sorties à vélo, première sortie le mardi 1^{er} mars 2022 à 13h30 départ à la salle Ignace HEINRICH.

Contact : M. René BALTZER

Mail : rene.baltzer@gmail.com

Tél. : 03.69.33.40.90



Association Générale des Familles du Bas-Rhin (AGF – section d'Ebersheim)

Cycle de sport adapté, cycle de nutrition (selon le planning)

Ateliers grand-parent / petit-enfant (selon le planning)

Contact : Mme Audrey SCHANDENE

Mail :

a.schandene@agf67.fr

Tél. **06.77.75.34.23**



Club des Joyeux Pinsons :

Les 1ers jeudis du mois à la salle Ignace Heinrich.

Contact : Mme LORBER Béatrice

andre.lorber@wanadoo.fr

Tél. **03.88.85.73.13 / 06.73.96.20.74**



Foot en marchant :

Le lundi soir, en extérieur sauf en période hivernale où cela se passe à la salle Ignace Heinrich de 19h00 à 20h00.

Il faut être rattaché au SCE via une licence sportive pour la saison. Le tarif actuel est de 40€ (*à cause de la crise sanitaire*)

Contact : M. Fabien BILGER

Mail : fabien_bilger@hotmail.fr

Tél. : 06.81.91.18.14

Balades :

Les mardis départ à 18h30 à l'arrêt de bus du cimetière ou à 18h45 à l'arrêt de bus de Sélestat. (Voir les horaires d'hiver, décalage de 30 minutes).



Gymnastique douce - Association SGVE (Société de Gymnastique Volontaire d'Ebersheim) :

Les lundis matin de :

9h00 - 10h00 : Fitness, LIA, Step

10h00 - 11h00 : Gym ludique, Body zen

À la Salle Ignace Heinrich

Contact : Mme Valérie RIETSCH

Mail : valerie.rietsch@hotmail.fr

Tél. **06.95.22.81.61**

Coût :

1h : 65€

2h : 105€



Séances de sophrologie - Association BEE (Bien-Être Ebersheim) :

Les mardis soir de 20h00 à 21h30

Les mercredis matin de 9h15 à 10h30

Contact : M. Alain Clément

Mail : gacmt1@outlook.com

Tél. : **03.88.85.72.12 / 06.44.30.29.02**



Bibliothèque d'Ebersheim :

Mardi : 17h00 - 19h00

Mercredi : 14h00 - 17h00

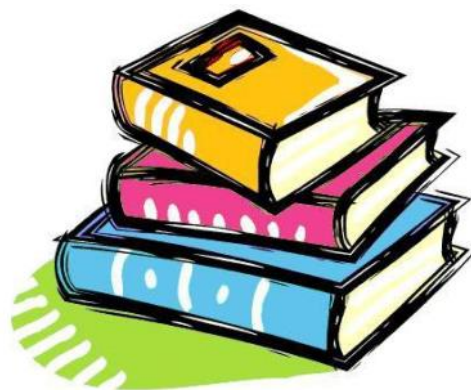
Vendredi : 15h30 - 18h00

Samedi : 10h00 - 12h00

Contact : Madame Muriel Tholozan

bibliotheque-ebersheim@mediatheque-selestat.net

Tél. **03.88.85.78.75**



Associations et solidarité :

De nombreuses associations **aident les personnes dans le besoin** à Ebersheim et aux alentours. Vous connaissez quelqu'un pour qui ces associations pourraient être utiles, ou êtes-vous vous même en difficulté ? Vous avez simplement envie de **vous rendre utile** et faire du **bénévolat** durant votre temps libre ? N'hésitez pas à contacter ces associations de solidarité.

Croix Rouge (Association humanitaire, d'entraide, sociale) :

1 place Saint Georges, 67600 Sélestat

03.88.92.16.76

Croix Blanche :

14 rue du Haut - Koenigsbourg, 67600 Ebersheim

03.88.85.74.68

Conférence Saint Vincent de Paul (Charité, Solidarité, Aide aux plus démunis) :

8 rue de la Gare, 67600 Ebersheim

09.52.81.46.97

Les Restos du Cœur (Association caritative, Aide alimentaire) :

24 rue de la Filature, 67600 Sélestat

03.88.58.48.11



CARITAS (Secours Catholique d'Alsace d'Aide Sociale d'Urgence) :

21 avenue Louis Pasteur, 67600 Sélestat

06.81.95.28.43

Association Paprika - Épicerie Sociale (aide alimentaire, accompagnement social) :

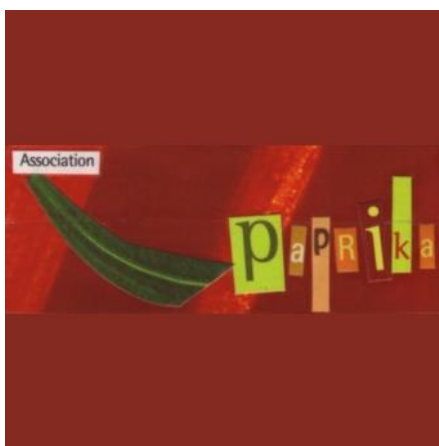
2 rue la Brigade Alsace Lorraine, 67600 Sélestat

03.88.58.47.56

Emmaüs Centre Alsace (lutte contre l'inégalité, solidarité) :

6 place Abbé Pierre, 67750 Scherwiller

03.88.82.05.24



Transports

Ambulances, VSL et Taxi :

Taxi Ambulances VSL MADER :

10 rue Waldkirch, 67600 Sélestat
03.88.58.46.20 / 03.88.74.08.88



Alsace Taxis VSL :

8 rue Charleroi, 67600 Sélestat
03.88.10.10.50

Taxi Fabrice :

Route Nationale, 67600 Ebersheim
06.03.38.29.53

Zuber Taxi :

9 rue Kogenheim, 67230 Sermersheim
06.75.53.98.80



Gare SNCF :

Rue de la gare, 67600 Ebersheim
Ligne : Strasbourg - Sélestat



Villes desservies :

Graffenstaden, Geispolsheim, Fegersheim-Lipsheim, Limersheim, Erstein, Matzenheim, Benfeld, Kogenheim, Ebersheim Sélestat

ATTENTION la gare ne dispose pas de distributeurs de billet ni de composteurs. Vous devez vous adresser directement au contrôleur en lui faisant signe lorsque vous montez à bord du train. Il existe également la solution d'acheter son billet par internet (<https://www.sncf.com>) ou par téléphone (36 35).

Rendez-vous en mairie
ou sur le site Internet
de la SNCF pour vous
procurer la plaquette
des horaires



Bus TIS - Transport Intercommunal de Sélestat :

Agence TIS :

2 route de Colmar, 67600 Sélestat

03.88.57.70.70

Votre commune a la chance d'être desservie par le réseau de transport public « TIS », profitez-en !

Vous avez 60 ans et plus ?

N'hésitez plus, et bénéficiez d'un tarif préférentiel à 0,50€ le ticket simple.

Pour cela, rendez-vous dans votre agence TIS pour **créer votre carte réduction** valable 5 ans. **Vous pouvez également vous procurer les cartes de TIS (5 ou 10 voyages) au Proxi d'Ebersheim**

(26 rue de la Chapelle).

Ebersheim compte **4 arrêts de bus : Chapelle, Mairie, Cimetière et Gare.**



Ligne A : Châtenois - Sélestat - Ebersheim

Ligne B : Scherwiller - Sélestat - Muttersholtz

Plan de la ligne A :



Horaires de passage du TIS direction Sélestat :

Tous les horaires du TIS sont également disponible en mairie ou sur le site du TIS (<https://www.tis-selestat.com/>).

Du lundi au vendredi (Hors jours férié) :	Du samedi (Hors jours férié) :
Départ de l'arrêt Mairie :	Départ de l'arrêt Mairie :
6h11 6h41 7h11 7h41 8h11 8h41 9h11 10h11 11h11 11h41 12h11 12h41	13h11 13h41 14h11 15h11 16h11 16h41 17h11 17h41 18h11 18h41 6h41 7h41 8h41 9h41 10h41 11h41 12h41 13h41 14h41 15h41 16h41 17h41

Les horaires de TIS sous forme papier ressemble à :

SEMAINE

LIGNE A EBERSHEIM Gare — CHATENOIS Le Badbronn

du lundi au vendredi sauf jours férié

Station	06:08	06:38	07:08	07:38	08:08	08:38	09:08	10:08	11:08	11:38	12:08	12:38	13:08	13:38	14:08	15:08	16:08	16:38	17:38	18:08	
EBERSHEIM	Gare	06:09	06:39	07:09	07:39	08:09	08:39	09:09	10:09	11:09	12:09	12:39	13:09	13:39	14:09	15:09	16:09	16:39	17:39	18:09	
SELESTAT	Cimetière	06:11	06:41	07:11	07:41	08:11	08:41	09:11	10:11	11:11	12:11	12:41	13:11	13:41	14:11	15:11	16:11	16:41	17:11	17:41	18:11
	Mairie	06:13	06:43	07:13	07:43	08:13	08:43	09:13	10:13	11:13	12:13	12:43	13:13	13:43	14:13	15:13	16:13	16:43	17:13	17:43	18:13
	Chapelle	06:17	06:47	07:17	07:47	08:17	08:47	09:17	10:17	11:17	12:17	12:47	13:17	13:47	14:17	15:17	16:17	16:47	17:17	17:47	18:17
	Scheer	06:18	06:48	07:18	07:48	08:18	08:48	09:18	10:18	11:18	12:18	12:48	13:18	13:48	14:18	15:18	16:18	16:48	17:18	17:48	18:18
CHATENOIS	Motion Rouge	06:20	06:50	07:20	07:50	08:20	08:50	09:20	10:20	11:20	12:20	12:50	13:20	13:50	14:20	15:20	16:20	16:50	17:20	17:50	18:20
	Filature	06:22	06:52	07:22	07:52	08:22	08:52	09:22	10:22	11:22	12:22	12:52	13:22	13:52	14:22	15:22	16:22	16:52	17:22	17:52	18:22
	Sond	06:25	06:55	07:25	07:55	08:25	08:55	09:25	10:25	11:25	12:25	12:55	13:25	13:55	14:25	15:25	16:25	16:55	17:25	17:55	18:25
	Nancy	06:27	06:57	07:27	07:57	08:27	08:57	09:27	10:27	11:27	12:27	12:57	13:27	13:57	14:27	15:27	16:27	16:57	17:27	17:57	18:27
CHATENOIS	De Loterie de Tasigny	06:29	06:59	07:29	07:59	08:29	08:59	09:29	10:29	11:29	12:29	12:59	13:29	13:59	14:29	15:29	16:29	16:59	17:29	17:59	18:29
	Médiathèque	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:30	11:30	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
	Vanilles	06:32	07:02	07:32	08:02	08:32	09:02	09:32	10:32	11:32	12:32	13:02	13:32	14:02	14:32	15:32	16:32	17:02	17:32	18:02	18:32
	Libéré	06:33	07:03	07:33	08:03	08:33	09:03	09:33	10:33	11:33	12:33	13:03	13:33	14:03	14:33	15:33	16:33	17:03	17:33	18:03	18:33
CHATENOIS	En provenance de Mulhouse	06:10	06:42	07:10	07:40	08:10	08:54	09:10	10:10	11:10	12:10	12:41	13:10	13:40	14:10	15:40	16:40	17:10	17:40	18:10	
	En provenance de Strasbourg	06:19	06:42	07:19	07:49	08:19	08:49	09:19	09:49	10:19	11:19	12:19	12:48	13:19	14:19	15:19	16:19	16:49	17:19	17:49	18:19
	Gare	06:35	07:05	07:35	08:05	08:35	09:05	09:35	10:35	11:35	12:05	12:35	13:05	13:35	14:05	14:35	15:35	16:35	17:05	17:35	18:05
	A destination de Strasbourg	06:42	07:19	07:49	08:19	08:49	09:19	09:49	10:19	11:19	12:19	12:48	13:10	13:40	14:10	15:10	16:10	16:40	17:10	17:40	18:10
CHATENOIS	A destination de Mulhouse	06:42	07:10	07:40	08:10	08:40	09:10	10:10	11:10	12:10	12:41	13:10	13:40	14:10	15:10	16:10	16:40	17:10	17:40	18:10	
	Pasteur	06:38	07:08	07:38	08:08	08:38	09:08	09:38	10:38	11:38	12:38	13:08	13:38	14:08	14:38	15:38	16:38	17:08	17:38	18:08	18:38
	Hôpital	06:39	07:09	07:39	08:09	08:39	09:09	09:39	10:39	11:39	12:39	13:09	13:39	14:09	14:39	15:39	16:39	17:09	17:39	18:09	18:39
	Collège	06:43	07:13	07:43	08:13	08:43	09:13	09:43	10:43	11:43	12:43	13:13	13:43	14:13	14:43	15:43	16:43	17:13	17:43	18:13	18:43
CHATENOIS	Route Romaine	06:44	07:14	07:44	08:14	08:44	09:14	09:44	10:44	11:44	12:44	13:14	13:44	14:14	14:44	15:44	16:44	17:14	17:44	18:14	18:44
	Ballonga	06:45	07:15	07:45	08:15	08:45	09:15	09:45	10:45	11:45	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:45	16:45	17:15	17:45	18:15	18:45
	Mairie Foch	06:47	07:17	07:47	08:17	08:47	09:17	09:47	10:47	11:47	12:47	13:17	13:47	14:17	14:47	15:47	16:47	17:17	17:47	18:17	18:47
	Le Badbronn	06:49	07:19	07:49	08:19	08:49	09:19	09:49	10:49	11:49	12:49	13:19	13:49	14:19	14:49	15:49	16:49	17:19	17:49	18:19	18:49

SAMEDI

Lignes en correspondance

Station	06:38	07:38	08:38	09:38	10:38	11:38	12:38	13:38	14:38	15:38	16:38	17:38	
EBERSHEIM	Gare	06:39	07:39	08:39	09:39	10:39	11:39	12:39	13:39	14:39	15:39	16:39	17:39
SELESTAT	Cimetière	06:41	07:41	08:41	09:41	10:41	11:41	12:41	13:41	14:41	15:41	16:41	17:41
	Mairie	06:43	07:43	08:43	09:43	10:43	11:43	12:43	13:43	14:43	15:43	16:43	17:43
	Chapelle	06:47	07:47	08:47	09:47	10:47	11:47	12:47	13:47	14:47	15:47	16:47	17:47
	Scheer	06:48	07:48	08:48	09:48	10:48	11:48	12:48	13:48	14:48	15:48	16:48	17:48
CHATENOIS	Motion Rouge	06:50	07:50	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50
	Filature	06:52	07:52	08:52	09:52	10:52	11:52	12:52	13:52	14:52	15:52	16:52	17:52
	Sond	06:55	07:55	08:55	09:55	10:55	11:55	12:55	13:55	14:55	15:55	16:55	17:55
	Nancy	06:57	07:57	08:57	09:57	10:57	11:57	12:57	13:57	14:57	15:57	16:57	17:57
CHATENOIS	De Loterie de Tasigny	06:59	07:59	08:59	09:59	10:59	11:59	12:59	13:59	14:59	15:59	16:59	17:59
	Médiathèque	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
	Vanilles	07:02	08:02	09:02	10:02	11:02	12:02	13:02	14:02	15:02	16:02	17:02	18:02
	Libéré	07:03	08:03	09:03	10:03	11:03	12:03	13:03	14:03	15:03	16:03	17:03	18:03
CHATENOIS	En provenance de Strasbourg	06:42	07:40	08:40	09:10	10:40	11:42	12:41	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40
	En provenance de Mulhouse	06:42	07:49	08:49	09:49	11:48	12:48	13:47	14:47	15:49	16:49	17:49	
	Gare	07:05	08:05	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	15:05	16:05	17:05	18:05
	A destination de Strasbourg	07:19	08:13	09:19	10:13	11:19	12:14	13:19	14:19	15:14	16:19	17:19	18:14
CHATENOIS	A destination de Mulhouse	07:10	08:10	09:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10	16:10	17:10	18:10
	Pasteur	07:08	08:08	09:08	10:08	11:08	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08	17:08	18:08
	Hôpital	07:09	08:09	09:09	10:09	11:09	12:09	13:09	14:09	15:09	16:09	17:09	18:09
	Collège	07:13	08:13	09:13	10:13	11:13	12:13	13:13	14:13	15:13	16:13	17:13	18:13
CHATENOIS	Route Romaine	07:14	08:14	09:14	10:14	11:14	12:14	13:14	14:14	15:14	16:14	17:14	18:14
	Ballonga	07:15	08:15	09:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15
	Mairie Foch	07:17	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17	13:17	14:17	15:17	16:17	17:17	18:17
	Le Badbronn	07:19	08:19	09:19	10:19	11:19	12:19	13:19	14:19	15:19	16:19	17:19	18:19

Le samedi sauf jours fériés

Légende :
 Arrêt accessible aux personnes à mobilité réduite
 Correspondance assurée avec les lignes du TER Alsace

Malin !
 Pour voyager en toute liberté sur le réseau TIS et les lignes TER Alsace, procurez-vous les titres intermodaux :
 » Pour les moins de 26 ans : PRIMO
 » Pour les 26 ans et plus : PRESTO
 Pour tout renseignement
0 805 415 415 Service & appel gratuits

Prévention & sécurité

Téléalarme :

Vous souhaitez **vous sentir en sécurité** à tout moment et **rassurer vos proches** ? La téléalarme ou téléassistance est un système permettant de lancer un **appel de détresse** de façon très simple et rapide grâce à un petit émetteur porté au cou ou au poignet. Ce système vous mettra en relation avec une centrale d'écoute où les appels sont reçus jour et nuit. La centrale préviendra un proche ou les services de secours en fonction de votre situation.

Sie möchten sich jederzeit sicher fühlen und Ihre Lieben beruhigen? Der Fernalarm oder die Fernassistenz ist ein System, um einen Notruf auf sehr einfache und schnelle Weise zu starten, dank eines kleinen Senders, der am Hals oder Handgelenk getragen wird. Dieses System bringt Sie in Kontakt mit einem Hörzentrum, in dem Tag und Nacht Anrufe empfangen werden. Die Zentrale benachrichtigt je nach Ihrer Situation einen Verwandten oder die Rettungsdienste.



ABRAPA Téléassistance Bip Tranquille :

1 rue Jean Monnet, 67201 Eckbolsheim

03.88.37.22.35 / 03.88.76.42.96

biptranquille@abrapa.asso.fr / contact@abrapa.asso.fr

Présence Verte téléassistance :

7 route d'Orschwiller, 67600 Sélestat

03.68.09.79.59

Crédit mutuel :

1 rue du Bernstein, 67650 Dambach - la - Ville

03.88.58.16.71

Agence Groupama :

47 avenue du Président Poincaré, 67600 Sélestat

03.88.82.85.90



Plan canicule et plan hivernal :

La mairie et le CCAS d'Ebersheim vous proposent de vous inscrire au **registre communal de prévention**, qui recense les personnes nécessitant une attention particulière lors de **plans d'alerte** comme une canicule ou un hiver dur.

Vous souhaitez que l'on veille à **votre sécurité, votre santé** et **votre bien-être**, ou avez connaissance d'une personne pouvant être fragile lors de situations à risque ? Les personnes inscrites à ce registre communal de prévention peuvent bénéficier plus facilement d'aides et d'interventions.



Prévention Canicule :



Prévention Hivernale :



Prévention Canicule :



Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif

Rafrâchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour

Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool

Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...)

Évitez les efforts physiques

Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais)

Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide

Si nécessaire, **demandez conseil à votre médecin traitant**, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple)



Prévention Hivernale :

Bien se couvrir (vêtements adaptés, bonnes chaussures, ...)

Boire et manger normalement (ne pas trop manger de sucre-rie, chips, ...)

Continuer à **aérer son logement**

Savoir **écouter son corps** (frissons, hypothermie, ...). Appeler son médecin ou le 15 si vous ne vous sentez pas bien.

Ne pas surchauffer votre logement



En cas de décès

Démarches à faire lors d'un décès :

Les **démarches** que vous avez à faire lors d'un décès à domicile sont :

Appeler le médecin pour faire constater le décès

Appeler les pompes funèbres

Puis ce sont les pompes funèbres qui s'occupent de contacter la mairie pour les prévenir du décès.

Die Behördengänge, die Sie im Fall eines Verscheidens zu Hause erledigen müssen, sind folgende :

Rufen Sie den Arzt an, um den Tod bestätigen zu lassen

Rufen Sie das Bestattungsunternehmen an

Dann ist es der Bestattungsunternehmer, der sich darum kümmert, das Rathaus zu kontaktieren, um es von dem Tod zu benachrichtigen.



Pompes funèbres Collin :

19 rue du Président Poincaré, 67600 Sélestat

03.88.92.05.49

info@pf-collin.com

Lundi au vendredi : 09h00 - 12h00 / 14h00 - 18h30

Samedi : 09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00



----- ✂ -----

Demande d'inscription au registre communal de prévention

A déposer en mairie

Nom

Prénom

Adresse

N° téléphone

Un proche à joindre en cas de besoin ?

Nom

Prénom

Modèle de mes dernières volontés (directive anticipée) :

Je soussigné(e) :

Nom :Prénom :

Nom de jeune fille :

Né(e) le :à.....

Je déclare rédiger mes directives anticipées, pour le cas où je serais hors d'état d'exprimer ma volonté.

Je certifie rédiger ce document en pleine possession de mes facultés, en toute liberté et sans pression extérieure.

Si un jour, suite à un accident ou une maladie, je me retrouve dans une situation de coma ou dans un état végétatif ou dans un état de conscience minimal irréversible, je souhaite que tous les traitements qui me maintiennent artificiellement en vie soient arrêtés (y compris l'alimentation et l'hydratation artificielle).

S'il n'existe aucun espoir de retour à une vie consciente et autonome, que l'on me procure une mort rapide et douce. Qu'on n'entreprenne ni de poursuivre les actes de prévention, d'investigation ou de soins qui n'auraient pour seul effet que la prolongation artificielle de ma vie.

Je demande aux équipes médicales de tout mettre en œuvre pour que je ne souffre pas.

Autres précisions personnelles :

Enfin je leur demande également d'accompagner et d'entourer mes proches.

Je confie mes directives à :

Je conserve mes directives à :

Fait à le

COMMUNE D'EBERSHEIM



Dossier à conserver !



Horaires de la mairie :

Lundi : 8h00 - 12h00 / 17h00 - 18h00

Mardi : 8h00 - 12h00

Mercredi : 8h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Jeudi : 8h00 - 12h00

Vendredi : 8h00 - 12h00

Réalisé par
BERLINGA Charlotte

Mairie d'Ebersheim

1 Place de la Mairie - 67600 EBERSHEIM

Tél. : 03.88.85.72.11 - Email : mairie@ebersheim.fr