



Bien vivre  
votre retraite



1 cycle de 5 séances de 2 heures

# Les nouvelles technologies A l'aise sur le net : Tablettes & séniors

Jeudi 22 mars 2018 à 09h30

Grange Dîmière

4 place de la Mairie à Ebersheim

Apprivoiser les nouvelles technologies



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## Les nouvelles technologies

Téléphone, Internet, tablettes sont des outils de communication essentiels pour rester connectés avec son entourage.

Comment appréhender les nouvelles technologies ?  
Comment les utiliser au quotidien ?  
Quels produits acheter ?

Nous vous proposons des ateliers de formation aux outils de communication dans le but de :

**Préserver votre autonomie, favoriser l'intergénérationnel, stimuler le lien social**

Les séances évoqueront différents aspects d'utilisation :

- ▶ Connexion à un réseau wi-fi en dehors de l'habitation
- ▶ Consultation des sites utiles (santé, retraite, famille...)
- ▶ Téléchargement des applications utilisées
- ▶ Gestion de messagerie : mail, transmission de fichiers et de photos
- ▶ Impression sur une imprimante Wi-fi
- ▶ Classement



### Informations pratiques

Séance 1 : Jeudi 22 mars 2018 de 09h30 à 11h30

Séance 2 : Jeudi 29 mars 2018 de 09h30 à 11h30

Séance 3 : Jeudi 05 avril 2018 de 09h30 à 11h30

Séance 4 : Jeudi 12 avril 2018 de 09h30 à 11h30

Séance 5 : Jeudi 19 avril 2018 de 09h30 à 11h30

Calendrier des séances :

Lieu : Grange Dîmière  
4 place de la Mairie à Ebersheim

Participation pour l'ensemble du cycle : Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association **Atout Age Alsace**

### Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : [atoutagealsace@gmail.com](mailto:atoutagealsace@gmail.com)

### EN PARTENARIAT AVEC :



### ET AVEC LE SOUTIEN DE :



La Conférence des Financeurs du Bas-Rhin



Bien vivre  
votre retraite



1 cycle de 5 séances de 2 heures

# Les nouvelles technologies A l'aise sur le net : Tablettes & séniors

Jeudi 22 mars 2018 à 09h30

Grange Dîmière

4 place de la Mairie à Ebersheim

Apprivoiser les nouvelles technologies



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## Les nouvelles technologies

Téléphone, Internet, tablettes sont des outils de communication essentiels pour rester connectés avec son entourage.

Comment appréhender les nouvelles technologies ?  
Comment les utiliser au quotidien ?  
Quels produits acheter ?

Nous vous proposons des ateliers de formation aux outils de communication dans le but de :

**Préserver votre autonomie, favoriser l'intergénérationnel, stimuler le lien social**

Les séances évoqueront différents aspects d'utilisation :

- ▶ Connexion à un réseau wi-fi en dehors de l'habitation
- ▶ Consultation des sites utiles (santé, retraite, famille...)
- ▶ Téléchargement des applications utilisées
- ▶ Gestion de messagerie : mail, transmission de fichiers et de photos
- ▶ Impression sur une imprimante Wi-fi
- ▶ Classement



### Informations pratiques

Séance 1 : Jeudi 22 mars 2018 de 09h30 à 11h30

Séance 2 : Jeudi 29 mars 2018 de 09h30 à 11h30

Séance 3 : Jeudi 05 avril 2018 de 09h30 à 11h30

Séance 4 : Jeudi 12 avril 2018 de 09h30 à 11h30

Séance 5 : Jeudi 19 avril 2018 de 09h30 à 11h30

Calendrier des séances :

Lieu : Grange Dîmière  
4 place de la Mairie à Ebersheim

Participation pour l'ensemble du cycle : Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association **Atout Age Alsace**

### Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : [atoutagealsace@gmail.com](mailto:atoutagealsace@gmail.com)

### EN PARTENARIAT AVEC :



### ET AVEC LE SOUTIEN DE :



La Conférence des Financeurs du Bas-Rhin