

Step, Pilates, Cardio Fitness, Body minceur
et bien d'autres activités entraînantes et variées.



Venez Bouger avec Nous !

SPORT
SANTÉ



S
A
I
S
O
N

2
0
2
0
-
2
0
2
1

Reprise des cours : 07 Septembre 2020

Salle Ignace Heinrich - EBERSHEIM

Lundi 09h00 - 10h00 : Fitness : LIA, Step, Pilates

Lundi 10h00 - 11h00 : Gym ludique, Body Zen

Jeudi 20h00 - 21h00 : Cardio Fitness : Body minceur